

Har du mätt radon i ditt hus?

Radon är en osynlig och luktfri radioaktiv gas. Allt byggnadsmaterial av sten och lera innehåller radioaktiva ämnen, men vanligtvis i små mängder.

Viss sorts lättbetong, så kallad blå lättbetong, kan dock ge radonhalter som ligger på väldigt höga nivåer. Radon kan också komma från hushållsvattnet eller, det allra vanligaste, från marken under huset.

Hälsorisker

Socialstyrelsen har angivit att radongashalter inte bör överstiga 200 Bq/m³ i inomhusluft, för att minska risken att hälsan ska påverkas negativt. De nordiska strålsäkerhetsmyndigheterna föreslår nu att åtgärder bör sättas in för att sänka radonhalten till under 100 Bq/m³.

Radon följer med luften in i luftrör och lungor när vi andas. Lungorna kan därför skadas och lungcancer uppkomma. Ju längre tid du tillbringar i radonhus och ju högre halter du utsätts för, desto större är risken. Är du rökare innebär det också en ökad risk. Även passiva rökare, som familjemedlemmar löper en ökad risk att drabbas av lungcancer från radon.

Genom att mäta radonhalten i ditt hus slipper du oroa dig i onödan för familjens hälsa.

Det är dessutom både lätt och billigt. Om mätresultatet visar att det finns för höga radonhalter i inomhusluften finns olika sätt att åtgärda, beroende på källan och i vilka halter radonet finns.

Hos Länsstyrelsen kan du också söka bidrag för att sänka radonhalten i ditt hus.

På Boverkets hemsida, www.boverket.se/radonguiden, finns mer information om radon, hur man mäter, vilka åtgärder som finns mm. Här finns också blanketter och broschyrer att ladda hem.

Radonmätningar kan förmedlas genom miljökontoret på telefon 0415- 183 10 eller e-post miljo@horby.se. Miljökontorets handläggare för radon, Jenny Eriksson, nås på telefon 0415-183 14 eller e-post jenny.eriksson@horby.se.