

Välkommen att ta kontakt!

Anhörigkonsulenten i Hörby kommun
finns till för dig för att hjälpa, stödja och lotsa
dig rätt, beroende på vilka önskemål du har.

Ring :
Rebecca Martinsson
0415-180 60
Vardagar mellan 9.00– 15.00

Maila:
rebecca.martinsson@horby.se

Kom och hälsa på:
Centrum för Förebyggande Insatser
Kvarngatan 19
24231 Hörby



***Hjälper du en
anhörig eller vän
som inte klarar av
vardagen på egen
hand?***

Även du kan behöva
stöd
i ditt viktiga arbete!



Det kan finnas många anledningar till att man hjälper eller stöttar en anhörig eller nära vän...

- *Du som förälder kanske hjälper eller stödjer ett barn med förvärvad eller medfödd funktionsnedsättning.*
- *Du som partner kanske hjälper eller stödjer din livskamrat efter att han eller hon råkat ut för en olycka, fått en stroke tidigt i livet, drabbats av cancer eller andra fysiska eller psykiska sjukdomar. Eller helt enkelt inte orkar längre då åldern tar ut sin rätt.*
- *Du som son eller dotter kanske hjälper eller stödjer en sjuk eller åldrande förälder. Kanske har din förälder drabbats av sjukdom när du fortfarande är ung.*
- *Du som vän eller väninna kanske hjälper eller stödjer en person. Någon vars vardag inte skulle fungera utan dig, på grund av fysisk eller psykisk sjukdom, handikapp eller hög ålder.*
- *Du som vän eller anhörig kanske försöker hjälpa eller stödja en person med missbruksproblematik.*

Ja, orsakerna till att man hjälper eller stödjer en anhörig eller vän kan vara oändliga men det finns stöd att få även för dig!

I Hörby kommun kan vi erbjuda dig som anhörig eller vän följande:

Rådgivning

Stödsamtal

Avlösning i hemmet

Dagverksamhet- Demens

Dagverksamhet- Somatik

Avlastning

Låter detta intressant eller tycker du att det fattas någonting? Ta då kontakt med kommunens Anhörigkonsulent för mer information.

Intresseföreningen för Hörbys Särskilda Barn finns för föräldrar vars barn har en förvärvad eller medfödd funktionsnedsättning.

Kontaktperson: Karin Gren 0415-135 15

I Hörby kommun har vi även en **Anhörigförening** som kan vara till hjälp och stöd för dig.

Kontaktperson: Ingrid Sandelin 070-5711596

E- mail: ahrihorby@hotmail.com

I regi av Studieförbundet Vuxenskolan finns ett **Afasi- café**. Kontakta Studieförbundet Vuxenskolan 0415- 120 98 för mer information.

Det finns fler föreningar i kommunen som kan vara till hjälp och stöd för dig som anhörig eller vän. Kontakta kommunens Anhörigkonsulent för mer information!