

Vill du vara mentor eller coach i Frigga?

Att vara mentor eller coach till en flicka eller ung mamma kan vara ett sätt för dig att få träffa en ny person som kan ge dig nya kunskaper och erfarenheter.

En mentors skall ha god självkänsla och vara prosocial. Det vill säga att du ska vilja göra saker som gynnar andra och ger positiva sociala följder. Mentorerna skall känna ett engagemang för projektets målgrupp samt ha tilltro till deltagarnas potential. Mentorerna skall ha förmåga att se de positiva i andra. En mentor bör vid ett möte kunna sätta en annan persons behov och tankar i fokus.

För att vi ska veta att du är rätt person för uppdraget kommer vi att intervjua dig.

Efter genomfört uppdrag får du ett intyg som kan vara bra att använda som en merit vid t ex arbetssökande.

Både flickornas mentorer och mammornas coacher får två dagars utbildning. Utbildningen är förlagt till den 24-25 november och genomförs i Hörby. Utbildningen genomförs av representanter från United Sisters www.unitedsisters.se.

Efter utbildningen matchar vi ihop dig med en lämplig flicka eller mamma.

Under våren kommer vi att arrangera träffar och aktiviteter för mentorer och coacher. Mentorer och coacher erbjuds handledning om det finns behov av det.



Mentor till en flicka: Om du blir mentor till en flicka så träffas ni några timmar varje vecka för att prata och göra saker tillsammans. Ni bestämmer själva vad ni vill göra t ex fika, träna, leka eller göra utflykter. Du ska vara en vuxen kompis som flickan träffar och som kan vara ett komplement till föräldrar, lärare och kompisar. Flickorna som bjuds in att vara med i projektet är "vanliga" flickor. De har inte ha några problem eller speciella behov. Tanken är att mentorn ska kunna presentera flickan för nya saker och bli en förebild.

Coach till en ung mamma: Om du är coach till en ung mamma så träffas ni några gånger i månaden. Ni väljer själva vad ni vill göra men här har du en coachande uppgift som går ut på att hjälpa den unga mamman att göra upp planer för framtiden eller förändra något i sitt liv. Till din hjälp har du ett material som du får på utbildningen med United Sisters. Mamman kanske vill förbättra sin hälsa, söka en utbildning, hitta ett jobb eller pröva på något nytt. Självklar kan även dessa träffar innehålla aktiviteter och avkoppling.

Vill du delta i projektet? De unga flickorna kommer vi att rekrytera med hjälp av skolan i Hörby men det går också bra att kontakta oss via nedanstående uppgifter och du eller någon i din närhet är intresserad att vara med.
Är du en ung mamma som skulle vilja ha en coach går det också bra att kontakta oss.

Kontakta oss!

Mentorsprojekt Frigga
Centrum för förebyggande insatser
Besöksadress: Kvarngatan 19 i Hörby
Postadress: 242 80 Hörby
Växel: 0415-180 00
Jag som är projektledare för Frigga heter:
Annette Fundberg
annette.fundberg@horby.se
telefon 0733-310281

