

## اطلاعات مربوط به ویروس کرونا، مهد کودکهای شهر هوربی

برای کاهش احتمالی سرایت بایستی کودکان، شاگردان، والدین و کارکنان به علایم که میتواند قبل از ابتلا به کرونا بروز کند توجه داشته باشند.

آن مربوط می شود به علایم سبک مانند گلو درد، آبریزش بینی، حالت تهوع و سر درد و اما علایم دیگری مثل درد عضلات و ماهیچه ها، تب، سرفه و تنگی نفس.

در این شرایط سازمان برای کاهش سرایت این ویروس در حد امکان راه حل های ویژه ای را تأیید کرده است.

یک راه در این شرایط این است که مهد کودک ها و محل اوقات فراغت در زمان های زیادی در حد امکان فعالیت

های خود را در هوای آزاد برگزار کنند. برای شما والدین به این معنی می باشد که گاهی اوقات زمان تحویل دادن و تحویل گرفتن کودکان نیز در محیط بیرون انجام می شود.

در طی افزایش غیبت های کودکان و کارکنان در مهد کودک ها ما به کمک شما احتیاج داریم برای این که مهدکودک ها باز نگه داریم. این کار به منظور ادامه عملکرد های مهم اجتماعی می باشد در مقابل این زمینه ما دستور العمل های توصیه شده را از طرف سازمان بهداشت عمومی انجام داده و پیروی می کنیم.

کودکی که علایم ذکر شده بالا را دارد بایستی در خانه بمانند تا زمانی که احساس بیماری می کنند. قبل از برگشت کودکان به مهد کودک حد اقل دو روز می بایستی سالم و بدون هیچ علایمی از بیماری در خانه نگه داری شوند. حتما از سلامت کودکان و وقت بازگشت آنها را در وقت مناسب به مهدکودک مربوطه اطلاع دهید.

کودکی که هیچ علامتی مانند تب، سرفه، مشکل تنفسی، گلو درد، سر درد، درد های عضلانی و ماهیچه ای و آبریزش بینی ندارند و هیچ یک از نزدیکان هم هیچ علایمی از بیماری ندارد میتواند به طور معمول به مهد کودک باز گردد.

**اگر کودکی یا شاگردی در ساعات مدرسه مریض شود بایستی کودک/شاگرد در اسرع وقت به خانه برود.**

کارکنان با والدین شاگردان تماس میگیرند و تصمیم میگیرند که شاگرد بایستی خود به خانه برود یا در یک اتاق

جداگانه منتظر بماند تا والدین آنها وارد شوند

### توصیه های عمومی و مسئولیت های فردی

کودکان مهد کودکی که خواهر یا برادر یا یکی دیگر از افراد خانواده بیمار می باشد نباید به مهد کودک برود و باید در خانه بماند.

در خانه ای که یکی از اعضا آن بیمار می باشد بایستی توجه ویژه ای به علائم بیماری در افراد دیگر خانواده شود.

یکی از تدابیر عمومی برای پیشگیری در مقابله با ابتلای ویروس کرونا (COVID-19) جلوگیری از تماس با صورت یا

چشم ها و همچنین اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار میباشد. شستشوی دست ها با آب گرم و صابون به دفعات

توصیه می شود.

در صورت عدم امکان شستشوی دستها ،الکل ویژه میتواند گزینه دیگری باشد.با سرفه و عطسه در آرنج خود یا دستمال از سرایت و انتشار ویروس و یا از آلوده کردن دستهای خود جلوگیری کنید

### در صورت سؤال در مورد ویروس کرونا

شاگردان و والدین در صورت نگرانی و داشتن سؤال در مورد يك شرایط خاص در مدرسه می توانند با مسوولین مدرسه یا مهد كودك تماس بگیرید.

در صورت هر نوع سؤال در مورد ویروس کرونا میتوانید همچنین با شماره اطلاعات ملی ۱۱۳۱۳ تماس بگیرید.  
اطلاعات بیشتر در صفحه اینترنتی [www.hörby.se](http://www.hörby.se) موجود می باشد.

**Persiska**