

Elevhälsans medicinska insats

2025-06-22

Ansvarig för rutinen: Malin Pålsson MLA
Maria Mia Persson Verksamhetschef EMI
Revideras: 2027-08-31

Basprogram för elevhälsans medicinska insats

Elevhälsans medicinska insatser utförs av skolsköterska och skolläkare.

Elever ska erbjudas hälsobesök som innefattar allmänna hälsokontroller. Eleverna får vid behov även anlita elevhälsans medicinska insatser för enklare sjukvårdsinsatser. Vid behov kopplas skolläkaren in enligt rutin för skolläkarbesök.

Hälsokontrollerna är ett erbjudande och frivilligt enl. Hörby Kommuns basprogram inom elevhälsans medicinska insats. Vid planerade hälsobesök eller vaccination kallas elev/vårdnadshavare tre gånger. Därefter meddelas vårdnadshavare att ta kontakt vid önskat besök.

Elevhälsans insatser ska stödja elevens utveckling mot utbildningens mål genom hälsofrämjande och förebyggande insatser ur ett elevhälsoperspektiv.

Här anges rutiner för elevhälsans medicinska insatser såsom hälsobesök, riktade hälsokontroller och vaccinationer. För elever med hälsoproblem tillkommer i de enskilda fallen kontroller och uppföljningar enligt individuell bedömning t. ex vid skolios, tillväxt avvikelser eller vid behov av medicinsk yrkesvägledning.

Återkoppling på gruppnivå sker efter fullgjorda hälsosamtal på EHT enligt rutin.

Grundskola

Förskoleklass

- ✓ Rekvirering av BHV journaler efter skriftligt medgivande av vårdnadshavare.
- ✓ Skolsköterskorna medverkar vid första föräldramötet där man informerar om elevhälsan och elevhälsans medicinska insats. Hälsodeklaration lämnas till vårdnadshavare.
- ✓ Information om erbjudande av hälsobesök/hälsokontroll via skolans lärplattform.
- ✓ Skolförberedande hälsobesök erbjuds tillsammans med elev och vårdnadshavare, innehållande hälsosamtal, kontroll av längd, vikt, syn och hörsel. Om hereditet för skolios finns, genomförs ryggkontroll.

Årskurs 2

- ✓ Information om erbjudande av hälsobesök och vaccination via skolans lärplattform.
- ✓ Information från Folkhälsomyndigheten gällande mässling, påssjuka och röda hund i klass.

- ✓ Kontroll av längd och vikt. Samtal kring trivsel, inläring mm.
- ✓ Erbjudande om vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund enl. HSLF-FS 2016:51. Länk för samtycke läggs på skolans lärplattform till vårdnadshavare, signeras med BankID.

Årskurs 4

- ✓ Information om erbjudande av hälsobesök via skolans lärplattform.
- ✓ Hälsosamtal med kontroll av längd, vikt och rygg, vb syn.
- ✓ Inför hälsobesöket delas en förnyad hälsodeklARATION ut där vårdnadshavare skattar elevens mående. Eleven fyller i en egen hälsodeklARATION på skolan.

Årskurs 5

- ✓ Information och erbjudande gällande vaccination till åk 5 via skolans lärplattform.
- ✓ Information från Folkhälsomyndigheten gällande HPV i klass
- ✓ Pubertetssamtal i grupp.
- ✓ Erbjudande om vaccination mot Humant papillomvirus för elever åk 5 enligt
- ✓ HSLF-FS 2016:51. Länk för samtycke läggs på skolans lärplattform till vårdnadshavare, signeras med BankID.

Årskurs 7

- ✓ Överlämningskonferens elever åk 6 till åk 7.
- ✓ HASP (hälsa, arbetsmiljö, självkänsla/självförtroende, prestation). Klassundervisning vid två-fyra tillfällen tillsammans med skolkurator och studie- och yrkesvägledare.
- ✓ Information om erbjudande av hälsobesök via skolans lärplattform.
- ✓ Hälsosamtal med kontroll av längd, vikt, pubertetsbedömning och rygg. Syn, hörsel och färgseende vid behov. Medicinsk SYV.
- ✓ Inför hälsobesöket delas en förnyad hälsodeklARATION ut där vårdnadshavare och elev gemensamt skattar elevens mående. Eleven fyller i en egen hälsodeklARATION på skolan.

Årskurs 8

- ✓ Information och erbjudande gällande vaccination till åk 8 via skolans lärplattform.
- ✓ Information från Folkhälsomyndigheten gällande difteri, stelkramp och kikhosta i klass.
- ✓ Erbjudande om vaccination av boosterdos difteri, stelkramp och kikhosta enl.
- ✓ HSLF-FS 2016:51. Länk för samtycke läggs på skolans lärplattform till vårdnadshavare, signeras med BankID.

Hörby Lärcenter

Individuellt val - Inte behöriga till gymnasieprogram.

Språkintröduktion - Ensamkommande ungdomar eller anhörlinivandring.

År 1

- ✓ Hälsouppgift från eleven.
- ✓ Konsultation och handledning avseende medicinska frågor och skolrelaterade hälsoproblem (efter inhämtat samtycke).
- ✓ Erbjuder hälsosamtal med kontroll av längd och vikt. Rygg, hörsel och synkontroll vid behov.
- ✓ Hälsosamtal med fokus på inläring, hälsa, livsstil, sex- och samlevnad.
- ✓ Erbjudande om kompletterande vaccinationer vid behov

Hälsobesöken inom elevhälsans medicinska insats har flera syften:

Hälsöfrämjande arbete eller åtgärder innebär att stärka eller att bibehålla elevens fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

Förebyggande arbete eller åtgärder innebär att förhindra uppkomsten av eller påverka förlopp av sjukdomar, skador, fysiska, psykiska eller sociala problem, det vill säga åtgärder för att minska risken för ohälsa.

Det är idag mindre vanligt att man vid hälsokontroll upptäcker kroppsliga hälsobrister som inte tidigare är kända. Detta beror på kontakten med BHV och på vårdnadshavares observationer.

Längd och viktavvikelse, sneda ryggar eller syn och hörselnedsättning hör dock till de hälsobrister som ofta identifieras vid hälsokontroll i skolan.

Vid hälsosamtalen uppmärksammas även redan kända hälsoproblem som kan ha betydelse i skolan. Hälsokontrollen bidrar till en bedömning om ytterligare utredning behövs samt till eventuella anpassningsåtgärder i skola eller på fritidshem.

Barn/ungdomar och vårdnadshavare har ofta frågor och funderingar kring den fysiska och psykiska utvecklingen. Hälsobesöket ger möjlighet att på ett enkelt sätt kunna ta upp sådana frågor.

Särskilt för de äldre eleverna ger kontakten vid hälsosamtal en möjlighet till samtal kring de livsstilsfrågor som är av betydelse för hälsan. Hälsosamtalen blir därmed en del av det hälsopedagogiska arbetet.

I samband med hälsosamtalen får man ofta en god uppfattning om elevernas upplevda arbetsmiljö i klassen och inte minst det sociala klimatet i gruppen. Det är viktiga observationer som används i skolans övergripande elevhälsoarbete.