

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 27

Antal portioner _____

Tisdag 30 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fisk, ljus sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Rimmad fläskbog, pepparrotssås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Raggmunkar med skinkfräs, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pannbiff, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa + Efterrätt

Fredag 3 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Potatismos, middagskorv, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärsrutor, brunsås, potatis, grönsak
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ost- och broccolipaj m grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttgryta med svamp, äpple, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Fisksoppa med tomat + Efterrättspaj m vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 28

Antal portioner

Tisdag 7 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Torsk panetter, ljus sås, potatis, gröna ärtor
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Leverbiffar, brunsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med rosmarin sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Morotssoppa + Efterrätt

Fredag 10 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill, potatismos, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Portergryta m potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad m bearnaisesås, klyftpotatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinggryta med curry, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa med lök, tomat + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 29

Antal portioner

Tisdag 14 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Wienerkorv, potatismos, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk fiskett, ljus sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Järpar , sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ugnspannkaka med bacon, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Grönsaksbiff m sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Italiensk kycklingsoppa med bacon + Efterrätt

Fredag 17 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttfärstårta m pepparrotstäcke, brunsås, potatis, grönsak
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med morotssås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskgryta m skinka, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kycklingpaj med grönsaker och kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkstek, sås, potatis, rödkål, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Kött- och grönsakssoppa + Pannkaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 30

Antal portioner

Tisdag 21 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk, kaviarsås, potatis, ärter
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Örtbakad kyckling med cidersås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv stroganoff, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna, gräddsås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa + Efterrätter

Fredag 24 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Potatisgratäng m skinka, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise, smör, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Grönsaks- och baconpaj, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Köttfärssås, pasta, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!