

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 31

Antal portioner

Tisdag 28 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise, potatismos, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Korv stroganoff, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Äggakaka m fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling m örtsås, pasta och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa + Efterrätter

Fredag 31 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff Stroganoff, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ost- och broccolipaj och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Biff a la lindström, sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Hedvigssoppa + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 32

Antal portioner

Tisdag 4 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pytt i panna, gräddsås, och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad matrosfisk sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt fläsk, löksås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Falukorv, potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Köttbullar, gräddsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka + Efterrätt

Fredag 7 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Krögarbiff, svampsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill, potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskpannkaka och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skinkstek med örtig gräddsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkfrestelse och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa med ärtpuré + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 33

Antal portioner

Tisdag 11 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Broccolimedaljong m sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Mandelfisk med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatisbullar, bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler, svampsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med rosmarin sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa m små köttbullar + Efterrätt

Fredag 14 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng med broccoli och äpplen, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Gratinerad köttfärslimpa, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Prinskorv, stuvning, stektpotatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa, små köttbullar + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 34

Antal portioner

Tisdag 18 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Leverbiffar, brunsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med hollandaisesås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff, med lingongräddsås potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv, pepparrotssås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa + pannkaka

Fredag 21 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kyckling gryta med curry, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttgryta med svamp, äpple, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Crepes med svamp fyllning, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa med lök, tomat + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!