

Linan

CAP - gruppverksamhet för barn och ungdomar



Linan är en stödverksamhet för barn och tonåringar i Hörby som har en förälder som har eller haft psykisk ohälsa, problem med alkohol/droger, för barn och ungdomar som har vuxit upp med våld i familjen eller bor/har bott i familjehem. När en förälder drabbas av svårigheter berörs hela familjen och påverkar barns och ungdomars vardag på många olika sätt.

Du får möjlighet att

- upptäcka att du inte är ensam
- känna gemenskap med andra
- få veta mer om psykisk ohälsa och missbruk
- förstå att det inte är ditt fel när en förälder inte mår bra
- få hjälp att upptäcka och förstå mer om dina egna behov, känslor och möjligheter.

Du träffar jämnåriga i gruppen. Du deltar i gruppträff en gång i veckan under en termin tillsammans med gruppledare. Varje gruppträff har ett tema exempelvis känslor som innehåller bland annat samtal, lek och rollspel. Vi tittar på filmer som är kopplade till temat. Vid varje träff så fikar vi. Vi träffas i våra lokaler på Slagtoftavägen 11 i Hörby.

Annika Göransson

Familjebehandlare

0729 - 88 75 75

annika.goransson@horby.se

Renate Sundholm

Familjebehandlare

0733 - 31 81 18

renate.sundholm@horby.se