

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 23

#### Måndag 1 Jun

<b>Middag</b>	Raggmunkar med bacon och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Risgrynsgröt, saftsås, tonfiskröra till smörgås

#### Tisdag 2 Jun

<b>Middag</b>	Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Crepe med spenat och skinka, råkost och dressing

#### Onsdag 3 Jun

<b>Middag</b>	Ajvarkyckling med potatis och grönsaker.
<b>Kvällsmål</b>	Pytt i panna, sås, råkost

#### Torsdag 4 Jun

<b>Middag</b>	Broccolisoppa med bröd och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Rabarberkompott m grädde
<b>Kvällsmål</b>	Rotfruktsgratäng, kallskuret, råkost

#### Fredag 5 Jun

<b>Middag</b>	Pannbiff, brunsås, klyftpotatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Ugnspannkaka , skinkfräs och råkost

#### Lördag 6 Jun **Nationaldagen**

<b>Middag</b>	Fiskgratäng med dill o räkor, potatismos, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Bakelse
<b>Kvällsmål</b>	Rökt kalkon, potatissallad, råkost

#### Söndag 7 Jun

<b>Middag</b>	Rimmad bog, pepparrotssås, potatis, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka, grädde
<b>Kvällsmål</b>	Leverkorv, stekt potatis, rödbetsallad

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 24

#### Måndag 8 Jun

<b>Middag</b>	Kycklingkorv i kryddig sås, grönsaker och potatis
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse, ägg och råkost

#### Tisdag 9 Jun

<b>Middag</b>	Fiskburgare, potatismos, grönsaker, filsås
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatisgratäng och råkost

#### Onsdag 10 Jun

<b>Middag</b>	Stekt kyckling, paprikasås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Lax, gräddfil, potatis, råkost

#### Torsdag 11 Jun

<b>Middag</b>	Potatis- och purjolökssoppa med ärtpuré
<b>Efterrätt</b>	Äppelkaka, vaniljsås
<b>Kvällsmål</b>	Sjömansfalu med potatis, råkost

#### Fredag 12 Jun

<b>Middag</b>	Pytt i panna, incl.rödbetor
<b>Kvällsmål</b>	Pastagrätäng med kyckling, kall sås, råkost

#### Lördag 13 Jun

<b>Middag</b>	Panerad fisk, remouladsås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett, kall sås, råkost

#### Söndag 14 Jun

<b>Middag</b>	Helstekt karré, sås , potatis och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruktmousse med visp
<b>Kvällsmål</b>	Rostbiff, legymsallad, potatis, råkost

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 25

#### Måndag 15 Jun

**Middag** Järpar, med sås, grönsaker och potatis

**Kvällsmål** Kalvsylta, stekt potatis, rödbetssallad

#### Tisdag 16 Jun

**Middag** Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker

**Kvällsmål** Kycklingpaj med råkost och dressing.

#### Onsdag 17 Jun

**Middag** Kassler med stuvade grönsaker, potatis.

**Kvällsmål** Pasta med köttfärs, råkost

#### Torsdag 18 Jun

**Middag** Klar grönsakssoppa med kött

**Efterrätt** Rabarberpaj, vaniljsås

**Kvällsmål** Äggakaka m fläsk, råkost

#### Fredag 19 Jun **Midsommarafton**

**Middag** Midsommarbuffé

**Efterrätt** Jordgubbar med vispgrädde

**Kvällsmål** Smörgåstårta med skinka

#### Lördag 20 Jun **Midsommardagen**

**Middag** Lax, hollandaisesås, potatis, grönsaker

**Efterrätt** Jordgubbstårta

**Kvällsmål** Crepes med köttfärs, råkost, filsås

#### Söndag 21 Jun

**Middag** Kalkonschnitzel, Bearnaisesås, potatis, grönsaker

**Efterrätt** Jordgubbskräm, grädde

**Kvällsmål** Korv med bröd, mos och råkost

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 26

#### Måndag 22 Jun

<b>Middag</b>	Kyckling levergryta med svamp, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Blomkål- och skinkgratäng med potatis, råkost

#### Tisdag 23 Jun

<b>Middag</b>	Panerad fisk, filsås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Potatisbullar, bacon, råkost

#### Onsdag 24 Jun

<b>Middag</b>	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Matjestårta, grönsaker och ägg

#### Torsdag 25 Jun

<b>Middag</b>	Blomkålssoppa med skinka
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka, grädde
<b>Kvällsmål</b>	Kalkon med potatis, kall sås och råkost

#### Fredag 26 Jun

<b>Middag</b>	Fläskköttsgryta med wokgrönsaker, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Omelett, prinskorv, stuvadgrönsaker, potatis

#### Lördag 27 Jun

<b>Middag</b>	Salvia fisk med vitvinsås, grönsaker och potatis
<b>Kvällsmål</b>	Skomakarlåda, råkost

#### Söndag 28 Jun

<b>Middag</b>	Wallenbergare, skirat smör, grönsaker, potatismos
<b>Efterrätt</b>	Fruktsallad, grädde
<b>Kvällsmål</b>	Skinksallad med dressing

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 27

#### Måndag 29 Jun

<b>Middag</b>	Korv med potatis, bechamelsås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Äppelris med bröd, skinkröra och råkost

#### Tisdag 30 Jun

<b>Middag</b>	Cornflakesfisk, sås, potatis grönsaker.
<b>Kvällsmål</b>	Köttfärsgratäng med råkost

#### Onsdag 1 Jul

<b>Middag</b>	Pannbiff, brunsås, potatismos, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Sill, ägg, gräddfil, potatis, råkost

#### Torsdag 2 Jul

<b>Middag</b>	Ängamat
<b>Efterrätt</b>	Hallonkaka, grädde
<b>Kvällsmål</b>	Fläskpannkaka och råkost

#### Fredag 3 Jul

<b>Middag</b>	Köttfärslimpa med sås, potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bärkräm med kaffebrädde, kycklingröra

#### Lördag 4 Jul

<b>Middag</b>	Kokt fisk, ägg- och persiljesås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skinka, mimosasallad, potatis, råkost

#### Söndag 5 Jul

<b>Middag</b>	Stekt kyckling, sås, potatis, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Pannacotta m jordgubbssås
<b>Kvällsmål</b>	Champinjonsoppa med ägggröra