

## Vecka 10

**Måndag 2 Mar**

<b>Lunch</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pasta med skinksås
<b>Kvällsmål</b>	Dillstuvad potatis med korv och råkost

**Tisdag 3 Mar**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatismos
<b>Alternativ lu</b>	Blodpudding med bacon och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Fläskkorv med potatis, senapssås och grönsaker

**Onsdag 4 Mar**

<b>Lunch</b>	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korvgryta med ris
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

**Torsdag 5 Mar**

<b>Lunch</b>	Potatis och purjolökssoppa
<b>Alternativ lu</b>	Bräckt kassler m ananas med kall sås och potatis, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonkaka med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse med ägg och råkost

**Fredag 6 Mar**

<b>Lunch</b>	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Karibisk Kycklinggryta med Ananas
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade makaroner med prinskorv och grönsaker

**Lördag 7 Mar**

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

**Söndag 8 Mar**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsbiff med sås, potatismos och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Mousse med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Risgrynsgröt med saftsås

Vecka 11

**Måndag 9 Mar**

<b>Lunch</b>	Falukorv m gräddigt senapställe med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatis och gräddsås
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingfrestelse och råkost

**Tisdag 10 Mar**

<b>Lunch</b>	Fisk Björkeby med potatis och kall sås
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Fårahedens paj med sås

**Onsdag 11 Mar**

<b>Lunch</b>	Kycklinglevergryta med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Expresslasagne med grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker

**Torsdag 12 Mar**

<b>Lunch</b>	Cowboysoppa
<b>Alternativ lu</b>	Vegetarisk biff med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Blåbärspaj med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatissallad och råkost

**Fredag 13 Mar**

<b>Lunch</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pytt i panna med kall sås, rödbetor
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stuvad potatis och råkost

**Lördag 14 Mar**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kycklinginnerfilé med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggkaka med fläsk, dressing och råkost

**Söndag 15 Mar**

<b>Lunch</b>	Biff- och rotfruktsgröda med potatis och råkost
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Chokladpudding med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Korv med bröd, potatismos och råkost

*Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar.  
Smaklig måltid!*

Vecka 12

**Måndag 16 Mar**

<b>Lunch</b>	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Potatisbullar med strimlad skinka, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Omelett med svampstuvning, köttbullar och råkost

**Tisdag 17 Mar**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pannbiff med potatis, sås och råkost

**Onsdag 18 Mar**

<b>Lunch</b>	Korv med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Falafel med klyft och vitlöksdressing
<b>Kvällsmål</b>	Matjestårta med råkost, dressing

**Torsdag 19 Mar**

<b>Lunch</b>	Blomkålssoppa med skinka
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Krusbärspaj, vaniljsås
<b>Kvällsmål</b>	Fläskpannkaka med råkost

**Fredag 20 Mar**

<b>Lunch</b>	Järpar med potatismos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Nudelwok med strimlad kyckling
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingspett med potatisgratäng, kall sås och råkost

**Lördag 21 Mar**

<b>Lunch</b>	Fiskpudding med potatis, skirat smör och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Skinka- och spenatpaj med dressing och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

**Söndag 22 Mar**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Äppelkaka med vaniljsås
<b>Kvällsmål</b>	Potatisbullar med stekt fläsk och råkost, dressing

Vecka 13

**Måndag 23 Mar**

<b>Lunch</b>	Korv med rotmos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	BBQ Texas Gryta
<b>Kvällsmål</b>	Skinka med mimosasallad och potatis

**Tisdag 24 Mar**

<b>Lunch</b>	Dillbakad fisk med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Falukorv med potatismos och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetsallad

**Onsdag 25 Mar**

<b>Lunch</b>	Vegetarisk schnitzel med potatis och sås
<b>Alternativ lu</b>	Ajvarkyckling med matvete
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Torsdag 26 Mar**

<b>Lunch</b>	Mexikansk (oxkött) soppa
<b>Alternativ lu</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Mjuk citronkaka med glasyr
<b>Kvällsmål</b>	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

**Fredag 27 Mar**

<b>Lunch</b>	Kycklinggratäng med broccoli, potatis, råkost
<b>Alternativ lu</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatis, persiljesås och råkost

**Lördag 28 Mar**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med dill o räkor, potatismos, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Falukorv m doft av pizza med potatismos och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

**Söndag 29 Mar**

<b>Lunch</b>	Dillkött med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kycklingspett med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Persika med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost

Vecka 14

**Måndag 30 Mar**

<b>Lunch</b>	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatismos, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett med råkost och dressing

**Tisdag 31 Mar**

<b>Lunch</b>	Medelhavsfisk med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Färs Butler med potatis, champinjonsås m vinsmak och råkost

**Onsdag 1 Apr**

<b>Lunch</b>	Kycklingryta med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfillning, råkost och dressing

**Torsdag 2 Apr**

<b>Lunch</b>	Minestrone-soppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Aprikoskaka med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

**Fredag 3 Apr****Långfredag**

<b>Lunch</b>	Påskbuffé
<b>Efterrätt</b>	Påskbakelse
<b>Kvällsmål</b>	Smörgåstårta

**Lördag 4 Apr****Påskafton**

<b>Lunch</b>	Plommonspäckad karré med rostad potatis, örtsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kokt fisk med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruktsallad med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse med ägg och råkost

**Söndag 5 Apr****Påskdagen**

<b>Lunch</b>	Fläskfilé Oscar med potatisklyftor, choronsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatisklyftor, choronsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Chokladpudding med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Ost och skinkpaj med råkost och dressing

Vecka 15

**Måndag 6 Apr      *Annandag påsk***

<b>Lunch</b>	Kassler med potatis, örtsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pasta med "Mamma Mia" sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonmousse med gräddtopp
<b>Kvällsmål</b>	Gratinerad falukorv m bostongurka & tomatsås med potatismos och gröns

**Tisdag 7 Apr**

<b>Lunch</b>	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Järpar med potatismos och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Frittata med grönsaker och skinka, råkost

**Onsdag 8 Apr**

<b>Lunch</b>	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kyckling i röd curry med kokt ris
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Torsdag 9 Apr**

<b>Lunch</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Alternativ lu</b>	Krögar biff med potatis, enbärsgräddsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Frukt & bärsallad med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Frikadeller med ris/potatis, currysås och råkost

**Fredag 10 Apr**

<b>Lunch</b>	Fläskkorv med potatis, senapssås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Skinkfrestelse med grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bakpotatis med kyckling röra och råkost

**Lördag 11 Apr**

<b>Lunch</b>	Kokt fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Raggmunkar med skinka och råkost

**Söndag 12 Apr**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruktsallad med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Ugnspannkaka med bacon, råkost och dressing

Vecka 16

**Måndag 13 Apr**

<b>Lunch</b>	Korv Stroganoff med ris/potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatismos
<b>Kvällsmål</b>	Wienerkorv med potatis, sås och råkost

**Tisdag 14 Apr**

<b>Lunch</b>	Medelhavsfisk med potatis
<b>Alternativ lu</b>	Carribeanbiff med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stuvad vitkål, potatis och råkost

**Onsdag 15 Apr**

<b>Lunch</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korvstroganoff med havreris
<b>Kvällsmål</b>	Flygande Jacob med ris/potatis och råkost

**Torsdag 16 Apr**

<b>Lunch</b>	Ärtsoppa med fläsk
<b>Alternativ lu</b>	Kyckling med pasta, örtsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

**Fredag 17 Apr**

<b>Lunch</b>	Helstekt karré med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttfärstårta m pepparrotstäcke, potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett med skinka, råkost och dressing

**Lördag 18 Apr**

<b>Lunch</b>	Citron & ostgratinerad fisk med potatis, kall sås och råkost
<b>Alternativ lu</b>	Morotsbollar med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Potatisfrestelse med rökt hönskött och råkost

**Söndag 19 Apr**

<b>Lunch</b>	Kotlettrad med potatis, bacon&svampsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och bacon&svampsås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Apelsin och chokladmousse med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Potatisbullar med stekt fläsk och råkost, dressing

Vecka 17

**Måndag 20 Apr**

<b>Lunch</b>	Kassler m chilitäcke, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Indisk gryta Garam Masala med ris (veg)
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett med råkost och dressing

**Tisdag 21 Apr**

<b>Lunch</b>	Cornflakesfisk med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pytt i panna med ägg, sås och rödbetor

**Onsdag 22 Apr**

<b>Lunch</b>	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kyckling med currysås, ris och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Torsdag 23 Apr**

<b>Lunch</b>	Gulaschsoppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Kalops med potatis och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Bärpaj med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Leverkorv med stekt potatis och rödbetssallad

**Fredag 24 Apr**

<b>Lunch</b>	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pastramikotlett med potatisgratäng och råkost

**Lördag 25 Apr**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Plommonjärpar med potatis, sås och råkost

**Söndag 26 Apr**

<b>Lunch</b>	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Ost- och broccolipaj med grönsaker och dressing
<b>Efterrätt</b>	Citronmousse med gräddtopp
<b>Kvällsmål</b>	Omelett med grönsaksstuvning, korv, potatis och råkost

Vecka 18

**Måndag 27 Apr**

<b>Lunch</b>	Pasta med ost & skinksås
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzelburgare , chilipicklad rödkål
<b>Kvällsmål</b>	Skinkfrestelse med råkost

**Tisdag 28 Apr**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med tacosmak, serveras med potatis.
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggkaka med fläsk, dressing och råkost

**Onsdag 29 Apr**

<b>Lunch</b>	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Blomkålsgröta m äpple & curry med potatis
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade makaroner med korv och råkost

**Torsdag 30 Apr**

<b>Lunch</b>	Spenatsoppa med ägghalva
<b>Alternativ lu</b>	Stekt kyckling med klyftpotatis och tzatziki
<b>Efterrätt</b>	Kladdkaka med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Ostomelett med skinka & örter, potatis, dressing och råkost

**Fredag 1 Maj**

<b>Lunch</b>	Ajvarkyckling med matvete/potatis och grönsaker.
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonmousse med gräddtopp
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med köttfärsfyllning, råkost och dressing

**Lördag 2 Maj**

<b>Lunch</b>	Fisk Elisabeth med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttgryta med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Söndag 3 Maj**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Brylepudding med karamellsås
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost