

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 29

Måndag 13 Jul

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Chili sin Carne (vegofärs) med havreris
Kvällsmål	Blodkorv med vitkålslingon

Tisdag 14 Jul

Lunch	Cornflakesfisk med potatis alt potatismos och kall sås
Alternativ lu	Korv med stuvade grönsaker, potatis
Kvällsmål	Bondomelett med råkost och dressing

Onsdag 15 Jul

Lunch	Pastagrätäng med skinka
Alternativ lu	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Pannbiff med svampsås, potatis, grönsaker

Torsdag 16 Jul

Lunch	Kött- och grönsakssoppa med bröd
Alternativ lu	Gratinerad korv, potatis, grönsaker
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Skinkfrestelse med grönsaker

Fredag 17 Jul

Lunch	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
Alternativ lu	Kycklingklubba med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Korvgryta med potatis och grönsaker

Lördag 18 Jul

Lunch	Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis, choronsås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 19 Jul

Lunch	Kycklinggryta med paprika, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Raggmunkar med skinka
Efterrätt	Mjuk citronkaka med glasyr
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 30

Måndag 20 Jul

Lunch	Köttfärssås, potatis, grönsaker
Alternativ lu	Korvgryta med ris
Kvällsmål	Bakpotatis med skinkröra med råkost

Tisdag 21 Jul

Lunch	Fiskgratäng med dill, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Crepes med fyllning, grönsaker och kall sås
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Onsdag 22 Jul

Lunch	Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Panerad fisk med potatis och kall sås
Kvällsmål	Fläskpannkaka med grönsaker

Torsdag 23 Jul

Lunch	Högsbosoppa (morotssoppa) med skinka
Alternativ lu	Kassler med potatissallad
Efterrätt	Kladdkaka med vispgrädde
Kvällsmål	Pannbiff med brunsås och potatis

Fredag 24 Jul

Lunch	Köttfärslimpa med brun örtsås, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Pastagrätäng med skinka, grönsak
Kvällsmål	Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker

Lördag 25 Jul

Lunch	Panerad spätta med potatis, remouladesås och grönsaker
Alternativ lu	Ost och skinkpaj med grönsaker och dressing
Kvällsmål	Korv med bröd, potatismos och grönsaker

Söndag 26 Jul

Lunch	Kalops med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och grönsaker
Efterrätt	Bärpaj med visptopp
Kvällsmål	Potatisbullar med stekt bacon och råkost, dressing

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 31

Måndag 27 Jul

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Korv Stroganoff med havreris
Kvällsmål	Skinka- och spenatpaj med dressing och råkost

Tisdag 28 Jul

Lunch	Medelhavsfisk med potatis, grönsaker
Alternativ lu	Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker
Kvällsmål	Köttbullssmörgås med rödbetssallad, grönsaker

Onsdag 29 Jul

Lunch	Bratwurst med stuvad potatis och grönsaker
Alternativ lu	Fläskpannkaka med grönsaker
Kvällsmål	Skinkfrestelse med kall sås, råkost

Torsdag 30 Jul

Lunch	Potatis och purjolökssoppa
Alternativ lu	Pastasallad med skinka, dressing och bröd
Efterrätt	Morotskaka
Kvällsmål	Moussaka, grönsaker

Fredag 31 Jul

Lunch	Kycklinggratäng med bacon, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
Kvällsmål	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost

Lördag 1 Aug

Lunch	Fisk Bordelaise med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Morotsbollar med potatis, kall sås och grönsaker
Kvällsmål	Ostomelett med skinka & örter, dressing och råkost

Söndag 2 Aug

Lunch	Kålpudding med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Kassler med chilitäcke, potatis, grönsaker och råkost
Efterrätt	Bärpaj med vaniljsås
Kvällsmål	Kycklingspett med krämig potatissallad och grönsaker

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 32

Måndag 3 Aug

Lunch	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Potatisfrestelse med rökt strimlad skinka
Kvällsmål	Spenatsoppa med ägghalva

Tisdag 4 Aug

Lunch	Stekt sill med potatismos och grönsaker
Alternativ lu	Pastagrätäng med skinka, grönsak
Kvällsmål	Kassler med mimosasallad, potatis och grönsaker

Onsdag 5 Aug

Lunch	Köttkorv med potatis, senapssås och grönsaker
Alternativ lu	Hamburgare med potatismos, kall sås
Kvällsmål	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

Torsdag 6 Aug

Lunch	Gulaschsoppa med bröd
Alternativ lu	Dillstuvad potatis med korv och grönsaker
Efterrätt	Rabarberkompott m grädde
Kvällsmål	Omelett, köttbullar, spenatstuvning

Fredag 7 Aug

Lunch	Kycklingryta med curry, potatis, grönsaker
Alternativ lu	Köttfärssås med pasta
Kvällsmål	Vegetarisk biff med potatis och kall sås

Lördag 8 Aug

Lunch	Medelhavsfisk med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kyckling med kall örtsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Bakpotatis med skinkröra med råkost

Söndag 9 Aug

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Köttfärspaj med råkost och kall sås
Efterrätt	Pannacotta m jordgubbssås
Kvällsmål	Pastasallad med kyckling, dressing

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 33

Måndag 10 Aug

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås
Kvällsmål	Blodkorv med vitkålslingon

Tisdag 11 Aug

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås
Alternativ lu	Korv med stuvade grönsaker, potatis
Kvällsmål	Bondomelett med råkost och dressing

Onsdag 12 Aug

Lunch	Pastagrätäng med skinka
Alternativ lu	Köttbullar med pasta och sås
Kvällsmål	Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker.

Torsdag 13 Aug

Lunch	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Skinkfrestelse med grönsaker

Fredag 14 Aug

Lunch	Leverbiff med brunsås, potatis
Alternativ lu	Pannbiff med svampsås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Korvgryta med potatis och grönsaker

Lördag 15 Aug

Lunch	Citron & ostgratinerad fisk med potatis, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Ost- och broccolipaj med grönsaker och dressing
Kvällsmål	Raggmunkar med stekt bacon, kallsås, råkost

Söndag 16 Aug

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kycklingspett med potatis, kall sås och grönsaker
Efterrätt	Rabarberpaj med visptopp
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 34

Måndag 17 Aug

Lunch	Köttfärssås, potatis, grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås
Kvällsmål	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

Tisdag 18 Aug

Lunch	Cornflakesfisk med potatismos och grönsaker
Alternativ lu	Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Onsdag 19 Aug

Lunch	Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker
Alternativ lu	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
Kvällsmål	Fläskpannkaka med grönsaker

Torsdag 20 Aug

Lunch	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
Alternativ lu	Shawarma kebab med wrap, ris, vitlöksdressing
Efterrätt	Kladdkaka med vispgrädde
Kvällsmål	Korv med bröd, potatismos och grönsaker

Fredag 21 Aug

Lunch	Kotlettrad med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Pastagratäng med skinka, grönsak
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Lördag 22 Aug

Lunch	Fisk Bordelaise med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Ost och skinkpaj med grönsaker och dressing
Kvällsmål	Pannbiff med brunsås och potatis

Söndag 23 Aug

Lunch	Örtbakad kyckling med potatis, cidersås och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och cidersås, grönsaker
Efterrätt	Citronmousse med gräddtopp
Kvällsmål	Raggmunkar med stekt bacon, kallsås, råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 35

Måndag 24 Aug

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Pytt i panna med kall sås, rödbetor
Kvällsmål	Blomkålssoppa med skinka.

Tisdag 25 Aug

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Alternativ lu	Dillstuvad potatis med korv och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med krämig pastasallad, kall sås, råkost

Onsdag 26 Aug

Lunch	Korv Forsell med kokt ris, grönsaker
Alternativ lu	Morotsbollar med äppeltzatziki och potatis
Kvällsmål	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost

Torsdag 27 Aug

Lunch	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Broccolisoppa med ägg
Efterrätt	Morotskaka
Kvällsmål	Moussaka med råkost

Fredag 28 Aug

Lunch	Kycklinggratäng med bacon, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Köttfärssås med spaghetti, grönsaker
Kvällsmål	Ostomelett med skinka & örter, dressing och råkost

Lördag 29 Aug

Lunch	Fisk Benedictin med potatis, kall örtsås och grönsaker
Alternativ lu	Kyckling med kall örtsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Skinkfrestelse med kall sås, råkost

Söndag 30 Aug

Lunch	Kotlettrad med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Bärpaj med vaniljsås
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 36

Måndag 31 Aug

Lunch	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Korv Stroganoff med ris och grönsaker
Kvällsmål	Spenatsoppa med ägghalva

Tisdag 1 Sep

Lunch	Tacofisk med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kycklingryta med curry, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kassler med mimosasallad, potatis och grönsaker

Onsdag 2 Sep

Lunch	Köttkorv med potatis, senapssås och grönsaker
Alternativ lu	Dhal (Indisk linsgryta) med ris
Kvällsmål	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

Torsdag 3 Sep

Lunch	Makaronilåda med skinka, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Tomatsoppa med pasta och små köttbullar
Efterrätt	Bärpaj med visptopp
Kvällsmål	Omelett, köttbullar, spenatstuvning

Fredag 4 Sep

Lunch	Helstekt karré med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Köttfärsrutor med potatis, grönsaker och sås
Kvällsmål	Bakpotatis med kyckling röra och råkost

Lördag 5 Sep

Lunch	Panerad spätta med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Carribeanbiff med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 6 Sep

Lunch	Kalops med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Köttfärspaj med råkost och kall sås
Efterrätt	Rabarberpaj med visptopp
Kvällsmål	Rostbiff med potatisgratäng och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO boende v 29-37 2026

Vecka 37

Måndag 7 Sep

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Nacho-korv i ugn
Kvällsmål	Kassler med stuvade grönsaker, potatis.

Tisdag 8 Sep

Lunch	Fisk med potatis, citronsås och grönsaker
Alternativ lu	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Flygande Jacob med ris och råkost

Onsdag 9 Sep

Lunch	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk biff med grönsaker, potatis och sås
Kvällsmål	Ost och broccolipaj med råkost och dressing

Torsdag 10 Sep

Lunch	Hedvigsoppa serveras med grönsaker.
Alternativ lu	Kåldolmar med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Bärkräm med visptopp
Kvällsmål	Korv med potatismos och råkost

Fredag 11 Sep

Lunch	Schnitzel med klyftpotatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Mango- kycklingryta med linser och grönsaker
Kvällsmål	Skånsk äggakaka med fläsk, dressing och råkost

Lördag 12 Sep

Lunch	Fiskgratäng med dill o räkor, potatis, grönsaker
Alternativ lu	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett med skinka, råkost och dressing

Söndag 13 Sep

Lunch	Kotlettrad med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding med visptopp
Kvällsmål	Potatisbullar med rökt hönskött och råkost, dressing

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!