

ÄO Boende v 37-40 2025

Vecka 37

Måndag 8 Sep

Lunch	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Korv stroganoff med ris och grönsaker
Kvällsmål	Dillstuvad potatis med korv och råkost

Tisdag 9 Sep

Lunch	Fisk Björkeby med potatis och kall sås
Alternativ lu	Blodpudding med bacon och grönsaker
Kvällsmål	Fläskkorv med potatis, senapssås och grönsaker

Onsdag 10 Sep

Lunch	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Kikärtsbiffar med klyftpotatis och tzatziki
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Torsdag 11 Sep

Lunch	Cowboysoppa med bröd
Alternativ lu	Bräckt kassler m ananas med kall sås och potatis, grönsaker
Efterrätt	Hallonkaka med vaniljvisp
Kvällsmål	Janssons frestelse med ägg och råkost

Fredag 12 Sep

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Stekt kyckling med ris och currysås
Kvällsmål	Stuvade makaroner med prinskorv och grönsaker

Lördag 13 Sep

Lunch	Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker
Alternativ lu	Färsbiff med sås, potatismos och grönsaker
Efterrätt	Jordgubbskräm
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 14 Sep

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
Efterrätt	Mousse med grädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås

ÄO Boende v 37-40 2025

Vecka 38

Måndag 15 Sep

Lunch	Köttfärssås med pasta och grönsaker
Alternativ lu	Falukorv m gräddigt senapstäcke med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Kycklingfrestelse och råkost

Tisdag 16 Sep

Lunch	Kolja crisp med potatis, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Fårahedens paj med sås

Onsdag 17 Sep

Lunch	Kycklinglevergryta med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker

Torsdag 18 Sep

Lunch	Potatis och purjolökssoppa med bröd
Alternativ lu	Vegetarisk biff med potatis och kall sås
Efterrätt	Blåbärspaj med vaniljvisp
Kvällsmål	Kassler med potatissallad och råkost

Fredag 19 Sep

Lunch	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
Alternativ lu	Pytt i panna med kokt ägg, sås och grönsaker
Kvällsmål	Korv med stuvad potatis och råkost

Lördag 20 Sep

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Alternativ lu	Kycklinginnerfilé med potatis, kall sås och grönsaker
Efterrätt	Äppelkräm
Kvällsmål	Skånsk äggakaka med fläsk, dressing och råkost

Söndag 21 Sep

Lunch	Biff- och rotfruktsgryta med potatis och råkost
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding med vispgrädde
Kvällsmål	Korv med bröd, potatismos och råkost

ÄO Boende v 37-40 2025

Vecka 39

Måndag 22 Sep

Lunch	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Veg Thaingryta med ris
Kvällsmål	Omelett med svampstuvning, köttbullar och råkost

Tisdag 23 Sep

Lunch	Kokt fisk med potatis och citronsås
Alternativ lu	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Pannbiff med potatis, sås och råkost

Onsdag 24 Sep

Lunch	Korv med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kassler med potatissallad
Kvällsmål	Matjestårta med råkost, dressing

Torsdag 25 Sep

Lunch	Svensk beredskapssoppa med bröd
Alternativ lu	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Efterrätt	Katrinplommonkaka med grädde
Kvällsmål	Fläskpannkaka med råkost

Fredag 26 Sep

Lunch	Järpar med potatismos och grönsaker
Alternativ lu	Potatisbullar med strimlad skinka
Kvällsmål	Fiskpudding med potatis, skirat smör och grönsaker

Lördag 27 Sep

Lunch	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Skinka- och spenatpaj med dressing och grönsaker
Efterrätt	Bärkräm
Kvällsmål	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

Söndag 28 Sep

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Risgrynsgröt med kokt ägg

ÄO Boende v 37-40 2025

Vecka 40

Måndag 29 Sep

Lunch	Korv med rotmos och grönsaker
Alternativ lu	Tacolasagnette
Kvällsmål	Skinka med mimosasallad och potatis

Tisdag 30 Sep

Lunch	Fish n chips remouladsås
Alternativ lu	Falukorv med potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Onsdag 1 Okt

Lunch	Vegetarisk schnitzel med potatis och sås
Alternativ lu	Kyckling Tikka Masala med ris
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Torsdag 2 Okt

Lunch	Gulaschsoppa med bröd
Alternativ lu	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
Efterrätt	Mjuk citronkaka med glasyr
Kvällsmål	Färsbiff med potatis och stuvade grönsaker

Fredag 3 Okt

Lunch	Kycklinggratäng med broccoli, potatis, råkost
Alternativ lu	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Kassler med potatis, persiljesås och råkost

Lördag 4 Okt

Lunch	Fisk Bordelaise med potatismos, smörsås och grönsaker
Alternativ lu	Falukorv m doft av pizza med potatismos och grönsaker
Efterrätt	Hallonkräm
Kvällsmål	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

Söndag 5 Okt

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Chokladmousse med visptopp
Kvällsmål	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost