

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 38

Måndag 14 Sep

Lunch	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Stekt kyckling med ris och currysås
Kvällsmål	Dillstuvad potatis med korv och råkost

Tisdag 15 Sep

Lunch	Fisk Björkeby med potatis och kall sås
Alternativ lu	Blodpudding med bacon och grönsaker
Kvällsmål	Fårahedens paj med kall sås, Råkost

Onsdag 16 Sep

Lunch	Kycklinglevergryta med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Potatisbullar med strimlad skinka, grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Torsdag 17 Sep

Lunch	Cowboysoppa
Alternativ lu	Bräckt kassler m ananas med kall sås och potatis, grönsaker
Efterrätt	Hallonkaka med visptopp
Kvällsmål	Stuvade makaroner med prinskorv och råkost

Fredag 18 Sep

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Köttfärssås med spaghetti, grönsaker
Kvällsmål	Janssons frestelse med ägg och råkost

Lördag 19 Sep

Lunch	Fisk Bordelaise med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 20 Sep

Lunch	Söndagsstek med potatis, sås, rödkål och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Kokosbakade päron med gräddtopp
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 39

Måndag 21 Sep *Beredskapsvecka*

Lunch	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås, grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett med skinka, råkost och dressing

Tisdag 22 Sep *Beredskapsvecka*

Lunch	Kokt fisk med potatis och citronsås
Alternativ lu	Het chili med havreris, nachos, vitlöksdressing, grönsaker
Kvällsmål	Pannbiff med potatis, sås och råkost

Onsdag 23 Sep *Beredskapsvecka*

Lunch	Korv med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Pytt i panna med kall sås, rödbetor
Kvällsmål	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos Råkost

Torsdag 24 Sep *Beredskapsvecka*

Lunch	Tomatsoppa med pasta och grönsaker
Alternativ lu	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
Efterrätt	Katrinplommonkaka med grädde
Kvällsmål	Köttkorv med potatis, senapssås och råkost

Fredag 25 Sep *Beredskapsvecka*

Lunch	Helstekt karre, bearnaisesås, klyftpotatis, grönsaker
Alternativ lu	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis, grönsaker
Kvällsmål	Sill med potatis, ägg, gräddfil och råkost

Lördag 26 Sep

Lunch	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Skinka- och spenatpaj med dressing och grönsaker
Kvällsmål	Potatisbullar med strimlat kött och råkost

Söndag 27 Sep

Lunch	Kotlettrad med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding med vispgrädde
Kvällsmål	Korv med bröd, potatismos och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 40

Måndag 28 Sep

Lunch	Falukorv m gräddigt senapställe med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Ajvarkyckling med matvete och grönsaker.
Kvällsmål	Skinkfrestelse med kall sås, råkost

Tisdag 29 Sep

Lunch	Kolja crisp med potatis, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Fläskkorv med potatis, senapssås och råkost

Onsdag 30 Sep

Lunch	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Korv Stroganoff med havreris
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Torsdag 1 Okt

Äldreomsorgsdagen

Lunch	Potatis och purjolökssoppa
Alternativ lu	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
Efterrätt	Blåbärspaj med vaniljvisp
Kvällsmål	Kassler med potatissallad och råkost

Fredag 2 Okt

Lunch	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
Alternativ lu	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
Kvällsmål	Bakpotatis med kyckling röra och råkost

Lördag 3 Okt

Lunch	Panerad spätta med potatis, remouladesås och grönsaker
Alternativ lu	Kycklinginnerfilé med potatis, kall sås och grönsaker
Kvällsmål	Skånsk äggkakaka med fläsk, dressing och råkost

Söndag 4 Okt

Lunch	Kotlettrad med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Bondomelett med råkost och dressing

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 41

Måndag 5 Okt

Lunch	Korv med rotmos och grönsaker
Alternativ lu	Tacolasagnette och grönsaker
Kvällsmål	Skinka med mimosasallad och potatis

Tisdag 6 Okt

Lunch	Fish n chips remouladsås
Alternativ lu	Falukorv med potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Onsdag 7 Okt

Lunch	Caribbeanbiff med potatis, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Kyckling Tikka Masala med ris och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Torsdag 8 Okt

Lunch	Gulaschsoppa med grönsaker
Alternativ lu	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
Efterrätt	Pannkaka med sylt och grädde
Kvällsmål	Färsbiff med potatis och stuvade grönsaker

Fredag 9 Okt

Lunch	Kycklinggratäng med bacon, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Köttfärsrutor med potatis, grönsaker och sås
Kvällsmål	Kassler med potatis, persiljesås och råkost

Lördag 10 Okt

Lunch	Fisk Bordelaise med potatismos, smörsås och grönsaker
Alternativ lu	Falukorv m doft av pizza med potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

Söndag 11 Okt

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Chokladmousse med visptopp
Kvällsmål	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 42

Måndag 12 Okt

Lunch	Kåldolmar med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Kikärtsbiffar med klyftpotatis och tzatziki, grönsaker
Kvällsmål	Stuvade grönsaker med köttbullar och potatis, råkost

Tisdag 13 Okt

Lunch	Viva la Västerhavet med salsa och mexpotatis, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatismos, smörsås och grönsaker
Kvällsmål	Cajunbiffar med potatis, kall limesås och råkost

Onsdag 14 Okt

Lunch	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Kryddig korvgryta med matvete/potatis
Kvällsmål	Broccoli och skinkgratäng med potatis

Torsdag 15 Okt

Offentliga måltidens dag

Lunch	Broccolisoppa
Alternativ lu	Gratinerad falukorv m bostongurka & tomatsås med potatismos
Efterrätt	Blåbärspaj med vaniljvisp
Kvällsmål	Janssons frestelse med ägg och råkost

Fredag 16 Okt

Lunch	Chili con Carne med potatis/ris och grönsaker
Alternativ lu	Kyckling marengo med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Isterband med dillstuvad potatis och råkost

Lördag 17 Okt

Lunch	Stekt sill med potatismos, smörsås och grönsaker
Alternativ lu	Wienerkorv med potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost

Söndag 18 Okt

Lunch	Bräckt kassler med kall sås och potatis, grönsaker
Alternativ lu	Kycklingspett med potatis, kall sås och grönsaker
Efterrätt	Citronfromage
Kvällsmål	Pytt i panna med ägg, sås och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 43

Måndag 19 Okt

Lunch	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Korv med potatismos
Kvällsmål	Skånsk äggakaka med fläsk, dressing och råkost

Tisdag 20 Okt

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Alternativ lu	Järpar med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Skomakarlåda med råkost

Onsdag 21 Okt

Climate Week

Lunch	Sticky Korean med ris
Alternativ lu	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Torsdag 22 Okt

Lunch	Minestrone-soppa
Alternativ lu	Färsbiff med brunsås, potatis, grönsaker
Efterrätt	Bärkräm
Kvällsmål	Stekt fläsk med grönsaksstuvning och potatis

Fredag 23 Okt

Climate Week

Lunch	Fyrkantsbiffar med lötsky och kokt potatis
Alternativ lu	Kycklinginnerfilé med potatisgratäng, skysås och grönsaker
Kvällsmål	Korv med stuvad potatis och råkost

Lördag 24 Okt

Lunch	Kokt fisk med potatis och sås
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 25 Okt

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Ost- och broccolipaj med grönsaker och dressing
Efterrätt	Brylepudding med karamellsås
Kvällsmål	Korv med bröd, potatismos och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 44

Måndag 26 Okt

Lunch	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis och grönsaker
Alternativ lu	Taco à la Jämtland med lingonfraich, picklad rödlök
Kvällsmål	Köttbullar med potatis, sås och råkost

Tisdag 27 Okt

Lunch	Cornflakesfisk med potatis, kall sås och grönsaker
Alternativ lu	Potatisbullar med strimlad skinka, grönsaker
Kvällsmål	Pastagrätäng med kyckling och råkost

Onsdag 28 Okt

Lunch	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Purjolöksgrätäng och grönsaker
Kvällsmål	Pytt i panna med ägg, sås och råkost

Torsdag 29 Okt

Lunch	Majssoppa med havremjolk, strimlad rökt kyckling
Alternativ lu	Köttfärssås med pasta och grönsaker
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Blomkål- och skinkgrätäng med potatis, råkost

Fredag 30 Okt

Lunch	Järpar med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås, grönsaker
Kvällsmål	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

Lördag 31 Okt

Lunch	Panerad spätta med potatis, remouladesås och grönsaker
Alternativ lu	Skinka- och spenatpaj med dressing och grönsaker
Efterrätt	Blåbärsbrownie med visptopp
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgrätäng och råkost

Söndag 1 Nov

Allhelgonadagen

Lunch	Skinkstek, sås, potatis, grönsaker, rödkål
Alternativ lu	Färsmål med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Persika med visptopp
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 45

Måndag 2 Nov

Lunch	Korv med rotmos och grönsaker
Alternativ lu	Chili sin sarne med havreris, grönsaker
Kvällsmål	Skinka med mimosasallad och potatis

Tisdag 3 Nov

Lunch	Fiskgratäng med dill och potatis
Alternativ lu	Sjömansfalu med grönsaker
Kvällsmål	Pannbiff m lök med potatis, sås och råkost

Onsdag 4 Nov

Lunch	Schnitzel med klyftpotatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Kebabpytt med dressing
Kvällsmål	Stuvade grönsaker med bacon och potatis

Torsdag 5 Nov

Lunch	Blomkålssoppa med skinka
Alternativ lu	Köttbullar med potatismos, sås och grönsaker
Efterrätt	Mannagrynskaka med saftsås
Kvällsmål	Frittata med grönsaker och skinka, råkost

Fredag 6 Nov

Lunch	Kalops med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Thaigryta med röd curry och mango, Ris
Kvällsmål	Kassler med potatis, persiljesås och råkost

Lördag 7 Nov

Lunch	Fisk Bordelaise med potatismos, sås och grönsaker
Alternativ lu	Wallenbergare med, potatismos, skirat smör och grönsaker
Kvällsmål	Blomkålssoppa med skinka, råkost

Söndag 8 Nov

Lunch	Kycklinginnerfilé med potatisgratäng, grönsaker
Alternativ lu	Pastramikotlett med potatisgratäng och grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding med vispgrädde
Kvällsmål	Raggmunkar med skinka och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 46

Måndag 9 Nov

Lunch	Korv Stroganoff med ris/potatis och grönsaker
Alternativ lu	Pasta med Mamma Mias sås (veg)
Kvällsmål	Bondomelett med råkost och dressing

Tisdag 10 Nov

Mårtensafton

Lunch	MÅRTENSMENY (kyckling)
Alternativ lu	Medelhavsfisk med potatis
Efterrätt	Skånsk Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Svartsoppa m tillbehör/ alt sparrissoppa, råkost

Onsdag 11 Nov

Lunch	Kycklinggryta med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Vegetarisk schnitzel med potatis och sås
Kvällsmål	Fläskpannkaka med råkost

Torsdag 12 Nov

Lunch	Hedvigsoppa serveras med grönsaker.
Alternativ lu	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Efterrätt	Bärpaj med visptopp
Kvällsmål	Skinkfrestelse med kall sås, råkost

Fredag 13 Nov

Lunch	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Nudel wok med strimlad kyckling med grönsaker
Kvällsmål	Frittata med grönsaker och skinka, råkost

Lördag 14 Nov

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Alternativ lu	Schnitzel med potatis, kall sås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med fyllning, råkost och kall sås

Söndag 15 Nov

Lunch	Helstekt karré med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Mintpäron med vispgrädd
Kvällsmål	Sill med potatis, ägg, gräddfil och råkost

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!

ÄO Boende v 38-47 2026

Vecka 47

Måndag 16 Nov

Lunch	Kåldolmar med potatis och sås, grönsaker
Alternativ lu	Potatisbullar med strimlad skinka, grönsaker
Kvällsmål	Dillstuvad potatis med korv och råkost

Tisdag 17 Nov

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Alternativ lu	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Kvällsmål	Cajunbiffar med potatis, kall limesås och råkost

Onsdag 18 Nov

Lunch	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
Alternativ lu	BBQ Texas Gryta med kokt ris
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost

Torsdag 19 Nov

Lunch	Gulaschsoppa med grönsaker
Alternativ lu	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
Efterrätt	Hallonkaka med Vaniljgrädde
Kvällsmål	Janssons frestelse med ägg och råkost

Fredag 20 Nov

Lunch	Chili con Carne med potatis/ris och grönsaker
Alternativ lu	Köttbullar med brunsås och potatis
Kvällsmål	Raggmunkar med skinka och råkost

Lördag 21 Nov

Lunch	Stekt sill med potatismos, smörsås och grönsaker
Alternativ lu	Ost och skinkpaj med kall sås och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost

Söndag 22 Nov

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Alternativ lu	Kycklingspett med krämig potatissallad och råkost
Efterrätt	Citronfromage
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås

Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar. Smaklig måltid!