

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 33

#### Måndag 10 Aug

**Middag** Skinkfrestelse, grönsaker  
**Kvällsmål** Korv med bröd mos och råkost

#### Tisdag 11 Aug

**Middag** Fisk med hollandaisesås, potatis grönsaker  
**Kvällsmål** Kycklinggratäng och råkost, kall sås

#### Onsdag 12 Aug

**Middag** Raggmunkar med bacon och grönsaker  
**Kvällsmål** Majslåda med skinka, potatis och råkost

#### Torsdag 13 Aug

**Middag** Högsbosoppa m morot och potatis  
**Efterrätt** Ananaspaj  
**Kvällsmål** Köttfärspaj, kall sås, råkost

#### Fredag 14 Aug

**Middag** Ajvarkyckling med potatis och grönsaker.  
**Kvällsmål** Stuvade makaroner med prinskorv och råkost.

#### Lördag 15 Aug

**Middag** Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Skinka, potatissallad, råkost

#### Söndag 16 Aug

**Middag** Helstekt karré, svampsås, potatis, grönsak  
**Efterrätt** Citronfromage, grädde  
**Kvällsmål** Fläskpannkaka, råkost

**Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.**

**Soppa:** Veckans soppa  
**Husman:** Veckans husman  
**Paj:** Veckans paj

*Smaklig måltid.*

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar**  
**Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!**  
**Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 34

#### Måndag 17 Aug

**Middag** Korv stroganoff, ris, grönsaker  
**Kvällsmål** Enchiladas med kyckling, råkost

#### Tisdag 18 Aug

**Middag** Stekt sill, potatismos, grönsaker  
**Kvällsmål** Blomkål- och skinkgratäng med potatis, råkost

#### Onsdag 19 Aug

**Middag** Pannbiff, lök, sås, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Potatisbullar, bacon och råkost

#### Torsdag 20 Aug

**Middag** Fisksoppa med fänkål, grönsaker  
**Efterrätt** Skogsbärspaj, vaniljsås  
**Kvällsmål** Makaronilåda med skinka, kall sås, råkost

#### Fredag 21 Aug

**Middag** Kyckling levergryta med bacon och svamp, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Omelett stuvad sparris, köttbullar grönsaker potatis

#### Lördag 22 Aug

**Middag** Stekt fisk, kall sås med senap, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Ost- och skinkpaj, dressing och råkost

#### Söndag 23 Aug

**Middag** Fläskstek, med sås, potatis, rödkål och grönsaker  
**Efterrätt** Fruktsallad, grädde  
**Kvällsmål** Sill, ägg, gräddfil, potatis, råkost

**Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.**

**Soppa:** Veckans soppa  
**Husman:** Veckans husman  
**Paj:** Veckans paj

*Smaklig måltid.*

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar**  
**Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!**  
**Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 35

#### Måndag 24 Aug

**Middag** Kassler med svampsås, potatis och grönsaker  
**Kvällsmål** Äggakaka m bacon, råkost

#### Tisdag 25 Aug

**Middag** Fisk med paneringstopping, filsås, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Drömskinka, potatis och råkost

#### Onsdag 26 Aug

**Middag** Stekt kyckling, paprikasås, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Stuvad blomkål med korv, potatis och råkost

#### Torsdag 27 Aug

**Middag** Broccolisoppa med skinka  
**Efterrätt** Kökets efterrättspaj med vaniljsås  
**Kvällsmål** Färsrätt, potatis, sås, råkost

#### Fredag 28 Aug

**Middag** Oxköttgryta med potatis och grönsaker  
**Kvällsmål** Bondomelett, kall sås, råkost

#### Lördag 29 Aug

**Middag** Kokt fisk med citronsås, potatis och grönsaker  
**Kvällsmål** Smörgåstårta med skinka

#### Söndag 30 Aug

**Middag** Söndagsstek med sås, potatis och grönsaker  
**Efterrätt** Inkokta päron med grädde  
**Kvällsmål** Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

**Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.**

**Soppa:** Veckans soppa  
**Husman:** Veckans husman  
**Paj:** Veckans paj

*Smaklig måltid.*

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar**  
**Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!**  
**Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 36

#### Måndag 31 Aug

**Middag** Korvgryta, potatis/ ris och grönsaker

**Kvällsmål** Köttfärsgratäng med råkost

#### Tisdag 1 Sep

**Middag** Dagens fisk med topping, sås, potatis och grönsaker

**Kvällsmål** Potatismos, köttbullar, sås, råkost

#### Onsdag 2 Sep

**Middag** Chili con chicken, potatis grönsaker

**Kvällsmål** Ostgratinerad broccoli och skinka, potatis och råkost

#### Torsdag 3 Sep

**Middag** Blomkålssoppa med skinka

**Efterrätt** Hallonkaka med vanljvisp

**Kvällsmål** Potatisbullar, bacon, grönsaker

#### Fredag 4 Sep

**Middag** Köttfärsrutor, brunsås, potatis och grönsaker

**Kvällsmål** Äppelris med skinkröra till smörgåsen och råkost

#### Lördag 5 Sep

**Middag** Fisk med morotssås, potatis och grönsaker

**Kvällsmål** Pytt i panna med sås och råkost

#### Söndag 6 Sep

**Middag** Söndagsstek med sås, potatis och grönsaker

**Efterrätt** Chokladmousse med grädde

**Kvällsmål** Janssons frestelse, ägg och råkost

**Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.**

**Soppa:** Veckans soppa

**Husman:** Veckans husman

**Paj:** Veckans paj

*Smaklig måltid.*

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar**

**Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!**

**Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**

## Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

### Vecka 37

#### Måndag 7 Sep

**Middag** Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsaker

**Kvällsmål** Skinkfrestelse med råkost

#### Tisdag 8 Sep

**Middag** Cornflakesfisk, sås, potatis grönsaker.

**Kvällsmål** Skomakarlåda, råkost

#### Onsdag 9 Sep

**Middag** Rotmos med korv och grönsaker

**Kvällsmål** Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

#### Torsdag 10 Sep

**Middag** Gulaschsoppa med kött

**Efterrätt** Citronfromage med grädde

**Kvällsmål** Fläskpannkaka med råkost

#### Fredag 11 Sep

**Middag** Pannbiff med lök, sås, potatis och grönsaker

**Kvällsmål** Kökes crepes med kall sås och råkost

#### Lördag 12 Sep

**Middag** Fisk kokt med salviasås, potatis och grönsaker

**Kvällsmål** Korv med bröd, mos och råkost

#### Söndag 13 Sep

**Middag** Söndagsstek, sås, potatis. grönsaker

**Efterrätt** Kladdkaka med grädde

**Kvällsmål** Redd grönsakssoppa med smörgåspålägg

**Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.**

**Soppa:** Veckans soppa

**Husman:** Veckans husman

**Paj:** Veckans paj

*Smaklig måltid.*

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar**

**Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!**

**Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**