

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 38

Måndag 14 Sep

Middag Kasslergratäng med chilitäcke, sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Stekt potatis med köttfärssås, råkost

Tisdag 15 Sep

Middag Stekt sill, potatismos, grönsaker
Kvällsmål Drömskinka med potatis och råkost

Onsdag 16 Sep

Middag Asiatisk kyckling och grönsaksgröta, ris/ potatis, grönsaker
Kvällsmål Frittata med skinka och råkost

Torsdag 17 Sep

Middag Tomatsoppa med risoni och frikadeller
Efterrätt Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål Kallskuret med potatisgratäng, råkost

Fredag 18 Sep

Middag Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål Ostgratinerad blomkål med skinksås, potatis, råkost

Lördag 19 Sep

Middag Fläskköttsgryta, potatis och grönsaker
Kvällsmål Fiskpaté kall sås, potatis och råkost

Söndag 20 Sep

Middag Söndagsstek med sås, potatis, grönsaker
Efterrätt Bärkräm
Kvällsmål Risgrynsgröt, saftsås, tonfiskröra till smörgås

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 39

Måndag 21 Sep

Middag Kyckling med paprikasås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Pytt i panna med sås, råkost

Tisdag 22 Sep

Middag Fisk med citronsås och potatis, grönsaker

Kvällsmål Skomakarlåda med råkost

Onsdag 23 Sep

Middag Tomat- ostgratinerad korv, potatismos, grönsaker

Kvällsmål Omelett, köttbullar, spenatstuvning, potatis

Torsdag 24 Sep

Middag Potatis- och purjolökssoppa med ärtpuré

Efterrätt Äppelkaka med vaniljsås

Kvällsmål Ostgratinerad broccoli låda med skinka, potatis, råkost

Fredag 25 Sep

Middag Fläskköttsgryta med aprikos, grönsaker, potatis

Kvällsmål Ägg, sill, gräddfil, potatis och råkost

Lördag 26 Sep

Middag Fisk Björkeby, sås, potatismos och grönsaker

Kvällsmål Risgrynskaka med sylt och skinkpålägg

Söndag 27 Sep

Middag Kotletrad med skysås, potatisgratäng och grönsaker

Efterrätt Päronkaka, grädde

Kvällsmål Skinka med mimosasallad, potatis och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 40

Måndag 28 Sep

Middag Ostgratinerad blomkålsgratäng med skinksås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Äggkakaka med stekt fläsk och råkost

Tisdag 29 Sep

Middag Panerad fisk med kall sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Köttbullar med sås, potatis och råkost

Onsdag 30 Sep

Middag Chili con chicken, potatis och grönsaker
Kvällsmål Rotfruktsgratäng med kassler och råkost

Torsdag 1 Okt

Middag Kålsoppa med frikadeller
Efterrätt Aprikoskaka med vispgrädde
Kvällsmål Laxpudding med skirat smör och råkost

Fredag 2 Okt

Middag Köttfärslimpa med sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Crepes med svamp, kall sås och råkost

Lördag 3 Okt

Middag Krögarbiff med sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Smörgåstårta med räkor

Söndag 4 Okt

Middag Söndagsstek med sås, potatis, grönsaker
Efterrätt Kladdkaka m vispgrädde
Kvällsmål Majslåda med skinka, filsås, potatis och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44**

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 41

Måndag 5 Okt

Middag Kyckling marengo med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål Äppelris med skinkröra till smörgås

Tisdag 6 Okt

Middag Medelhavs fisk med potatis och grönsaker
Kvällsmål Köttfärslåda med råkost

Onsdag 7 Okt

Middag Biff a la Lindström, sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Fläskpannkaka och råkost

Torsdag 8 Okt

Middag Ärtsoppa med fläsk
Efterrätt Pannkaka med grädde
Kvällsmål Korv med bröd, potatismos och råkost

Fredag 9 Okt

Middag Köttfärs lasagnette
Kvällsmål Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Lördag 10 Okt

Middag Fisk kokt med senapsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Raggmunkar med stekt fläsk och råkost

Söndag 11 Okt

Middag Stekt kyckling med brunsås, potatis, grönsaker
Efterrätt Lingonmousse med vispgrädde
Kvällsmål Makaronilåda med skinka, kall sås, råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 42

Måndag 12 Okt

Middag Bruna bönor, stekt fläsk, potatis och grönsaker
Kvällsmål Ostgratinerad broccoli, potatis och råkost

Tisdag 13 Okt

Middag Tacofisk med potatis och grönsaker
Kvällsmål Omelett med prinskorv, spenatstuvning och potatis

Onsdag 14 Okt

Middag Korv, potatismos, grönsaker
Kvällsmål Potatisbullar med stekt bacon och råkost

Torsdag 15 Okt

Middag Högsbosoppa m morot och potatis
Efterrätt Ananaspaj
Kvällsmål Janssons frestelse, ägg och råkost

Fredag 16 Okt

Middag Kålpudding med sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Apelsinris med skinkröra till smörgås

Lördag 17 Okt

Middag Fisk med hollandaisesås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Pytt i panna med sås och råkost

Söndag 18 Okt

Middag Söndagsstek med sås, potatis, grönsaker och pressgurka
Efterrätt Ingefärspäron m kanel, vispgrädde
Kvällsmål Bakad potatis med kyckling fyllning och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44