

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 29

Måndag 14 Jul

Lunch Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Dagens alt Chili sin Carne (vegofärs) med havreris

Tisdag 15 Jul

Lunch Korv med stuvade grönsaker, potatis
Dagens alt Cornflakesfisk med potatis alt potatismos och kall sås

Onsdag 16 Jul

Lunch Pastagrätäng med skinka
Dagens alt Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker

Torsdag 17 Jul

Lunch Kött- och grönsakssoppa med bröd
Efterrätt Äppelkaka med vaniljsås
Dagens alt Gratinerad korv, potatis, grönsaker

Fredag 18 Jul

Lunch Leverbiff med brunsås, potatis
Dagens alt Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker.

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 30

Måndag 21 Jul

Lunch Köttfärssås, potatis, grönsaker
Dagens alt Korvgryta med ris

Tisdag 22 Jul

Lunch Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker
Dagens alt Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag 23 Jul

Lunch Fiskgratäng med dill, potatis och grönsaker
Dagens alt Potatisbullar med strimlad skinka

Torsdag 24 Jul

Lunch Högsbosoppa (morotssoppa) med skinka
Efterrätt Kladdkaka med vispgrädde
Dagens alt Kassler med potatissallad

Fredag 25 Jul

Lunch Köttfärslimpa med brun örtsås, potatis och grönsaker
Dagens alt Pastagrätäng med skinka, grönsak

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 31

Måndag 28 Jul

Lunch Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Dagens alt Korv Stroganoff med havreris

Tisdag 29 Jul

Lunch Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker
Dagens alt Medelhavsfisk med potatis

Onsdag 30 Jul

Lunch Korv Forsell med kokt ris, grönsaker
Dagens alt Fläskpannkaka

Torsdag 31 Jul

Lunch Potatis och purjolökssoppa
Efterrätt Morotskaka
Dagens alt Pastasallad med skinka, dressing och bröd

Fredag 1 Aug

Lunch Kycklinggratäng med bacon, potatis och grönsaker
Dagens alt Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 32

Måndag 4 Aug

Lunch	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Dagens alt	Potatisfrestelse med rökt strimlad skinka

Tisdag 5 Aug

Lunch	Kycklingryta med curry, potatis, grönsaker
Dagens alt	Pastagrätäng med skinka, grönsak

Onsdag 6 Aug

Lunch	Köttkorv med potatis, senapssås och grönsaker
Dagens alt	Hamburgare med potatismos, kall sås

Torsdag 7 Aug

Lunch	Gulaschsoppa med bröd
Efterrätt	Ostkaka med grädde
Dagens alt	Dillstuvad potatis med korv och grönsaker

Fredag 8 Aug

Lunch	Stekt sill med potatismos och grönsaker
Dagens alt	Köttfärssås med pasta

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 33

Måndag 11 Aug

Lunch	Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Dagens alt	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås

Tisdag 12 Aug

Lunch	Korv med stuvade grönsaker, potatis
Dagens alt	Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag 13 Aug

Lunch	Pastagrätäng med skinka
Dagens alt	Köttbullar med pasta och sås

Torsdag 14 Aug

Lunch	Kött- och grönsakssoppa med bröd
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Dagens alt	Pastasallad med kyckling, dressing

Fredag 15 Aug

Lunch	Leverbiff med brunsås, potatis
Dagens alt	Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker.

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 34

Måndag 18 Aug

Lunch Köttfärssås, potatis, grönsaker
Dagens alt Korvgryta med ris

Tisdag 19 Aug

Lunch Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker
Dagens alt Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag 20 Aug

Lunch Fiskgratäng med dill, potatis och grönsaker
Dagens alt Pytt i panna med kall sås, rödbetor

Torsdag 21 Aug

Lunch Kassler (griskött) med potatis och sås
Efterrätt Kladdkaka med vispgrädde
Dagens alt Broccolisoppa

Fredag 22 Aug

Lunch Köttfärslimpa med brun örtsås, potatis och grönsaker
Dagens alt Pastagrätäng med skinka, grönsak

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 35

Måndag 25 Aug

Lunch Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Dagens alt Potatisbullar med strimlad skinka

Tisdag 26 Aug

Lunch Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker
Dagens alt Pizzafisk med potatis

Onsdag 27 Aug

Lunch Korv Forsell med kokt ris, grönsaker
Dagens alt Morotsbullar med äppeltzatziki och potatis

Torsdag 28 Aug

Lunch Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
Efterrätt Morotskaka
Dagens alt Hedvigsoppa, bröd, pålägg

Fredag 29 Aug

Lunch Kycklinggratäng med bacon, potatis och grönsaker
Dagens alt Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker

Omega DV + Lyktan DV 29-36 2025

Vecka 36

Måndag 1 Sep

Lunch	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
Dagens alt	Korv Stroganoff med ris

Tisdag 2 Sep

Lunch	Kycklingryta med curry, potatis, grönsaker
Dagens alt	Fisk á la Nordic med potatismos

Onsdag 3 Sep

Lunch	Köttkorv med potatis, senapssås och grönsaker
Dagens alt	Kassler m chilitäcke, potatis och grönsaker

Torsdag 4 Sep

Lunch	Makaronilåda med skinka, kall sås och grönsaker
Efterrätt	Ostkaka med grädde
Dagens alt	Tomatsoppa med pasta, bröd och pålägg

Fredag 5 Sep

Lunch	Stekt sill med potatismos och grönsaker
Dagens alt	Köttfärssås med pasta