

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 28

Måndag 6 Jul

Middag	Kassler med chilitäcke, potatis/ris, grönsaker
Kvällsmål	Potatisbullar med strimlat kött och råkost

Tisdag 7 Jul

Middag	Sill, ägg, gräddfil, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Omelett, prinskorv, stuvadgrönsaker, potatis

Onsdag 8 Jul

Middag	Kyckling marengo med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Bärkräm och äggröra

Torsdag 9 Jul

Middag	Klar grönsakssoppa med kött
Efterrätt	Ananaspaj
Kvällsmål	Ost- och baconpaj med råkost

Fredag 10 Jul

Middag	Köttfärssås, potatis/ pasta, grönsaker
Kvällsmål	Leverkorv, stekt potatis, rödbetsallad

Lördag 11 Jul

Middag	Fisk med citronsås och potatis, grönsaker
Kvällsmål	Korv med bröd, mos och råkost

Söndag 12 Jul

Middag	Skinkstek, sås, potatis, grönsaker
Efterrätt	Fruktmousse med visp
Kvällsmål	Risgrynsgröt, saftsås, tonfiskröra till smörgås

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 29

Måndag 13 Jul

Middag	Korv stroganoff, potatis/ ris, grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett, kall sås, råkost

Tisdag 14 Jul

Middag	Fisk Björkeby a la G-hill, kall sås, potatis grönsaker
Kvällsmål	Köttbullar, stuvade grönsaker, potatis

Onsdag 15 Jul

Middag	Biff a la Lindström, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Nasi goreng, vitlöksdressing råkost

Torsdag 16 Jul

Middag	Högsbosoppa m morot och potatis
Efterrätt	Ostkaka m grädde
Kvällsmål	Lasagne, kall sås och råkost

Fredag 17 Jul

Middag	Biff- och rotfruktsgräda med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Kyckling m potatissallad och råkost

Lördag 18 Jul

Middag	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis grönsaker
Kvällsmål	Färsrätt , grönsaksstuvning, stekt potatis

Söndag 19 Jul

Middag	Pulled pork med sås potatis och grönsaker.
Efterrätt	Nyponsoppa, mandelbiskvier, grädde
Kvällsmål	Crepe med spenat och skinka, råkost och dressing

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 30

Måndag 20 Jul

- Middag** Isterband med stuvad blomkål, potatis och grönsaker.
Kvällsmål Pastagrätäng med kyckling, kall sås, råkost

Tisdag 21 Jul

- Middag** Fisk Bordelaise, smör, potatis, grönsaker
Kvällsmål Chili con carne, potatis, råkost

Onsdag 22 Jul

- Middag** Dillkött med potatis och grönsaker
Kvällsmål Raggmunkar med bacon, råkost

Torsdag 23 Jul

- Middag** Kycklingsoppa
Efterrätt Blåbärspaj, vaniljsås
Kvällsmål Köttfärsgrätäng med råkost

Fredag 24 Jul

- Middag** Fläskgryta m grönsaker, potatis och grönsaker
Kvällsmål Hamburgare, bröd, dressing, potatimos, råkost

Lördag 25 Jul

- Middag** Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
Kvällsmål Smörgåstårta med skinka

Söndag 26 Jul

- Middag** Kotlettrad med örtsås, potatis och slottsgrönsaker
Efterrätt Chokladpudding, grädde
Kvällsmål Fläskpannkaka och råkost

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 31

Måndag 27 Jul

Middag	Stekt wienerkorv med potatis, persiljesås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med svamp, kall sås, råkost

Tisdag 28 Jul

Middag	Panerad fisk, filsås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kalkon, kökets mimosasallad, potatis, råkost

Onsdag 29 Jul

Middag	Kassler med potatissallad och grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta, stekt potatis, rödbetssallad

Torsdag 30 Jul

Middag	Blomkålssoppa med skinka
Efterrätt	Hallonkaka, grädde
Kvällsmål	Janssons frestelse, ägg och råkost

Fredag 31 Jul

Middag	Köttbullar med sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Gravad lax, hovmästarsås, potatis, råkost

Lördag 1 Aug

Middag	Stekt fisk, kaviarsås, grönsaker och potatis
Kvällsmål	Äppelris med skinkröra och råkost

Söndag 2 Aug

Middag	Kycklinginnerfilé m svampsås, potatis och grönsak
Efterrätt	Fruktsallad, grädde
Kvällsmål	Sparrissoppa med ägggröra a la köket

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 32

Måndag 3 Aug

Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Potatisgratäng m skinka, råkost

Tisdag 4 Aug

Middag Fisk med morotssås, potatis , grönsaker

Kvällsmål Stekt korv, omelett, svampstuvning, grönsaker, stekt potatis

Onsdag 5 Aug

Middag Kyckling med currysås, ris och grönsaker

Kvällsmål Pytt i panna, gräddsås, råkost

Torsdag 6 Aug

Middag Ärtsoppa, fläsk

Efterrätt Pannkaka, grädde

Kvällsmål Bärkräm med kaffebrädde, kycklingröra

Fredag 7 Aug

Middag Köttfärslimpa med sås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Landgång

Lördag 8 Aug

Middag Stekt sill, potatismos, grönsaker

Kvällsmål Rostbiff, legymsallad, potatis och råkost.

Söndag 9 Aug

Middag Portergröta, potatis, grönsaker

Efterrätt Pannacotta m jordgubbssås

Kvällsmål Ugnspannkaka , skinkfräs och råkost