

Matsedel för äldreomsorg och särskilt boende

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Middag	Kassler med svampsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Köttbullar, potatis och stuvade grönsaker,

Tisdag 27 Aug

Middag	Fisk med paneringstopping, filsås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Äggakaka med stekt fläsk och råkost

Onsdag 28 Aug

Middag	Kycklinggratäng med sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Stuvad blomkål med korv, potatis och råkost

Torsdag 29 Aug

Middag	Jordärtskockssoppa m bacon
Efterrätt	Kökets efterrättspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Färsbiff med stekt lök, sås, potatis och råkost

Fredag 30 Aug

Middag	Moussaka med köttfärs och grönsaker
Kvällsmål	Omelett med stuvning, prinskorv och råkost

Lördag 31 Aug

Middag	Kokt fisk med citronsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Smörgåstårta med räkor

Söndag 1 Sep

Middag	Söndagsstek med sås, potatis och grönsaker
Efterrätt	Inkokta päron med grädde
Kvällsmål	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorg och särskilt boende

Vecka 36

Måndag 2 Sep

Middag Korvgryta, potatis/ ris och grönsaker

Kvällsmål Potatisbullar, bacon, grönsaker

Tisdag 3 Sep

Middag Dagens fisk med topping, sås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Ostgratinerad broccoli och skinka, potatis och råkost

Onsdag 4 Sep

Middag Stekt kyckling, brunsås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Potatismos, köttbullar, sås, råkost

Torsdag 5 Sep

Middag Blomkålssoppa med skinka

Efterrätt Hallonkaka med vanljvisp

Kvällsmål Köttfärsgratäng med råkost

Fredag 6 Sep

Middag Oxköttgryta med potatis och grönsaker

Kvällsmål Ägg, sill, gräddfil, potatis och råkost

Lördag 7 Sep

Middag Fisk med morotssås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Pytt i panna med sås och råkost

Söndag 8 Sep

Middag Söndagsstek med sås, potatis och grönsaker

Efterrätt Chokladmousse med grädde

Kvällsmål Äppelris med skinkröra till smörgåsen och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorg och särskilt boende

Vecka 37

Måndag 9 Sep

Middag Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Skinkfrestelse med råkost

Tisdag 10 Sep

Middag Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis, grönsaker

Kvällsmål Kökes crepes med kall sås och råkost

Onsdag 11 Sep

Middag Rotmos med korv och grönsaker

Kvällsmål Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Torsdag 12 Sep

Middag Gulaschsoppa med kött

Efterrätt Citronfromage med grädde

Kvällsmål Fläskpannkaka med råkost

Fredag 13 Sep

Middag Pannbiff med lök, sås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Korv med bröd, mos och råkost

Lördag 14 Sep

Middag Fisk kokt med salviasås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Färsrätt med stuvade grönsaker och stekt potatis

Söndag 15 Sep

Middag Söndagsstek, sås, potatis, grönsaker

Efterrätt Kladdkaka med grädde

Kvällsmål Redd grönsakssoppa med smörgåspålägg

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorg och särskilt boende

Vecka 38

Måndag 16 Sep

Middag	Kasslergratäng med chilitäcke, sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Stekt potatis med köttfärssås, råkost

Tisdag 17 Sep

Middag	Stekt sill, potatismos, grönsaker
Kvällsmål	Drömskinka med potatis och råkost

Onsdag 18 Sep

Middag	Asiatisk kyckling och grönsaksgryta, ris/ potatis, grönsaker
Kvällsmål	Frittata med skinka och råkost

Torsdag 19 Sep

Middag	Tomatsoppa med risoni och frikadeller
Efterätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng, råkost

Fredag 20 Sep

Middag	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Ostgratinerad blomkål med skinksås, potatis, råkost

Lördag 21 Sep

Middag	Fläskköttsgryta, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Fiskpaté kall sås, potatis och råkost

Söndag 22 Sep

Middag	Söndagsstek med sås, potatis, grönsaker
Efterätt	Bärkräm
Kvällsmål	Risgrynsgröt, jordgubbssås, leverpastej

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorg och särskilt boende

Vecka 39

Måndag 23 Sep

Middag Kyckling med paprikasås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Pytt i panna med sås, råkost

Tisdag 24 Sep

Middag Fisk med citronsås och potatis, grönsaker

Kvällsmål Skomakarlåda med råkost

Onsdag 25 Sep

Middag Tomat- ostgratinerad korv, potatismos, grönsaker

Kvällsmål Omelett, köttbullar, spenatstuvning, potatis

Torsdag 26 Sep

Middag Ärtsoppa med fläsk

Efterätt Pannkaka med grädde

Kvällsmål Ostgratinerad broccoli låda med skinka, potatis, råkost

Fredag 27 Sep

Middag Fläskköttsgryta med aprikos, grönsaker, potatis

Kvällsmål Ägg, sill, gräddfil, potatis och råkost

Lördag 28 Sep

Middag Fisk Björkeby, sås, potatismos och grönsaker

Kvällsmål Risgrynskaka med sylt och skinkpålägg

Söndag 29 Sep

Middag Kotletrad med skysås, potatisgratäng och grönsaker

Efterätt Päronkaka, grädde

Kvällsmål Skinka med mimosasallad, potatis och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44