

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 13

Måndag 23 Mar

Middag	Gratinerad korv, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Blomkål- och skinkgratäng med potatis, råkost

Tisdag 24 Mar

Middag	Fisk med paneringstopping, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Grönsaksbiff m sås, potatis, råkost

Onsdag 25 Mar

Middag	Kyckling marengo med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Ägg, sill, gräddfil, potatis, råkost

Torsdag 26 Mar

Middag	Broccolisoppa med skinka
Efterätt	Äppelkaka, vaniljsås
Kvällsmål	Tacolasangette med råkost

Fredag 27 Mar

Middag	Biff a la lindström m sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett, kall sås, råkost

Lördag 28 Mar

Middag	Fiskpudding, potatis, skirat smör, grönsaker
Kvällsmål	Stekt korv, grönsaksstuvning, stekt potatis

Söndag 29 Mar

Middag	Skinkstek m sås, potatis och grönsaker
Efterätt	Chokladmousse
Kvällsmål	Risgrynsgröt, saftsås, tonfiskröra till smörgås

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 14

Måndag 30 Mar

Middag	Pannbiff, lök, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kassler med chilitäcke, potatis och råkost

Tisdag 31 Mar

Middag	Tacofisk med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Potatiskaka serveras med råkost

Onsdag 1 Apr

Middag	Chili con chicken, potatis grönsaker
Kvällsmål	Leverbiffar, brunsås, potatis och råkost

Torsdag 2 Apr

Middag	Högsbosoppa m morot och potatis
Efterätt	Chokladpudding, grädde
Kvällsmål	Raggmunkar med bacon, råkost

Fredag 3 Apr

Middag	Falukorv, potatismos, grönsaker
Kvällsmål	Ost och broccolipaj med råkost och dressing

Lördag 4 Apr

Middag	Fisk med hollandaisesås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Rostbiff, potatisgratäng, råkost

Söndag 5 Apr

Middag	Wallenbergare m skirat smör, ärtor och potatismos
Efterätt	Fruktsallad, grädde
Kvällsmål	Stuvad sparris med prinskorv, potatis och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 15

Måndag 6 Apr

Middag	Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Pastagrätäng med kyckling, kall sås, råkost

Tisdag 7 Apr

Middag	Kokt fisk med senapssås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Ugnspannkaka , skinkfräs och råkost

Onsdag 8 Apr

Middag	Dillkött av fläskkött, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta, stekt potatis, rödbetssallad

Torsdag 9 Apr

Middag	Kycklingsoppa
Efterrätt	Hallonpaj, vaniljsås
Kvällsmål	Potatisbullar med strimlat kött och råkost

Fredag 10 Apr

Långfredagen

Middag	Helstekt karré, sås , potatis och grönsaker
Efterrätt	Äppelkräm
Kvällsmål	Skinka, mimosasallad, potatis, råkost

Lördag 11 Apr

Middag	Påskbuffé
Efterrätt	Påsk bakelse
Kvällsmål	Smörgåstårta med skinka

Söndag 12 Apr

Påskdagen

Middag	Stekt kyckling, brunsås, potatis, grönsaker
Efterrätt	Kladdkaka m vispgrädde
Kvällsmål	Sparrissoppa med ägggröda a la köket

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa
Husman: Veckans husman
Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar
Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!
Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 16

Måndag 13 Apr

Annandag påsk

Middag

Pannbiff krögarklass, lök, sås, grönsaker, potatis

Efterrätt

Fruktmousse med visp

Kvällsmål

Crepe med spenat och skinka, råkost och dressing

Tisdag 14 Apr

Middag

Fiskgryta serveras med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Kassler, svampsås, kulpotatis, råkost

Onsdag 15 Apr

Middag

Pytt i panna, inl.rödbetor

Kvällsmål

Köttbullar, sås, potatismos, råkost

Torsdag 16 Apr

Middag

Majssoppa m korv

Efterrätt

Jordgubbskräm, grädde

Kvällsmål

Skinkfrestelse och råkost

Fredag 17 Apr

Middag

Fläskgryta m grönsaker och potatis

Kvällsmål

Fläskpannkaka och råkost

Lördag 18 Apr

Middag

Fiskgratäng med dill o räkor, potatis grönsaker

Kvällsmål

Majslåda med skinka, potatis och råkost

Söndag 19 Apr

Middag

Fläskstek a la Porter, potatis och grönsaker

Efterrätt

Lingonpäron, grädde

Kvällsmål

Korv med bröd, mos och råkost

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 17

Måndag 20 Apr

Middag Korv stroganoff, ris och grönsaker

Kvällsmål Redd grönsakssoppa m skinkröra

Tisdag 21 Apr

Middag Fiskburgare, potatismos, grönsaker, filsås

Kvällsmål Skinka, legymsallad, potatis och råkost

Onsdag 22 Apr

Middag Köttbullar, sås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Ostgratinerad blomkål/broccoli och rökt hönskött, potatis

Torsdag 23 Apr

Middag Minestrone-soppa med skinka

Efterätt Mannagrynskaka, grädde

Kvällsmål Äggkakaka m bacon, råkost

Fredag 24 Apr

Middag Köttfärslimpa med sås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Stuvad sparris med prinskorv, potatis och råkost

Lördag 25 Apr

Middag Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker

Kvällsmål Kökets gratäng med råkost

Söndag 26 Apr

Middag Kalkonschnitzel, bearnaisesås, potatis, grönsaker

Efterätt Bakelse

Kvällsmål Broccolisoppa, ägg och kaviarröra

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för dagens middag eller kvällsmål.

Soppa: Veckans soppa

Husman: Veckans husman

Paj: Veckans paj

Smaklig måltid.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Allergier? Fråga oss om innehållet i maten!

Telefonnummer till köket 0415-37 84 44