

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 10

Antal portioner _____

Tisdag 9 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kåldolmar med potatis, gräddsås och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling med pasta, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Kladdkaka med vispgrädde

Fredag 12 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ost- och broccolipaj med grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Hedvigsoppa. Fyriskaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 11

Antal portioner

Tisdag 16 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pytt i panna m gräddsås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Jordgubbspaj med vispgrädde

Fredag 19 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Krögarbiff med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskpannkaka och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skinkstek med potatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkfrestelse, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Citronfromage

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 12

Antal portioner

Tisdag 23 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Broccolimedaljong med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Mandelfisk med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med rosmarin sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa m små köttbullar. Bärpaj med vaniljsås

Fredag 26 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng med broccoli & äpple, potatis och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Prinskorv med stuvning, stekt potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Lingonmousse

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 13

Antal portioner

GLAD PÅSK!**Tisdag 30 mar**

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Wallenbergare med potatismos, sås och örter.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Spenatsoppa. Citronpaj med visptop

Fredag 2 apr

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kyckling gryta med curry, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Påsklunch Ägg, 2 sill, potatis, rökt skinka, räksallad. Janssons frestelse, prinskorv och köttbullar. Aprikoskaka m visptopp.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Crepes med svamp fyllning, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!