

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 14

Antal portioner _____

Tisdag 6 apr

☐	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
☐	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
☐	Alt. 3	Rimmad fläskbog, pepparrotssås, potatis, grönsaker
☐	Alt. 4	Raggmunkar med skinkfräs, grönsaker
☐	Alt. 5	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
☐	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Långpannebiskvier

Fredag 9 apr

☐	Alt. 1	Korv med potatismos och grönsaker
☐	Alt. 2	Köttfärsrutor med potatis, brunsås och grönsaker
☐	Alt. 3	Ost- och broccolipaj m grönsaker
☐	Alt. 4	Köttgryta m svamp & äpple med potatis och grönsaker
☐	Alt. 5	Stek skivad med potatis, sås och grönsaker
☐	Alt. 6	Fisksoppa med tomat. Bärpaj med vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 15

Antal portioner _____

Tisdag 13 apr

	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 3	Ängsbiff med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 4	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
	Alt. 6	Morotssoppa. Fyriskaka

Fredag 16 apr

	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
	Alt. 2	Stekt sill med potatismos och grönsaker
	Alt. 3	Portergryta med potatis och grönsaker
	Alt. 4	Kotlettrad med klyftpotatis, bearnaisesås och grönsaker
	Alt. 5	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
	Alt. 6	Köttfärssoppa. Lingonfromage

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 16

Antal portioner _____

Tisdag 20 apr

	Alt. 1	Wienerkorv med potatismos och grönsaker
	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
	Alt. 3	Järpar med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 4	Ugnspannkaka med bacon, grönsaker
	Alt. 5	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 6	Italiensk kycklingsoppa med bacon. Fruksallad

Fredag 23 apr

	Alt. 1	Köttfärstårta m pepparrotstäcke, potatis, sås och grönsaker
	Alt. 2	Fisk med potatis, morotssås och grönsaker
	Alt. 3	Fläskgryta m skinka, potatis och grönsaker
	Alt. 4	Kycklingpaj med grönsaker och kall sås
	Alt. 5	Skinkstek med potatis, sås, rödkål och grönsaker
	Alt. 6	Kött- och grönsakssoppa. Pannkaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 17

Antal portioner _____

Tisdag 27 apr

	Alt. 1	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
	Alt. 3	Örtbakad kyckling med potatis, cidersås och grönsaker
	Alt. 4	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
	Alt. 5	Pytt i panna m gräddsås, grönsaker
	Alt. 6	Rotfruktssoppa. Jordgubbspaj med vaniljsås

Fredag 30 apr

	Alt. 1	Potatisgratäng med skinka och grönsaker
	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatis, skirat smör och grönsaker
	Alt. 3	Grönsak- och baconpaj med grönsaker
	Alt. 4	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
	Alt. 5	Köttfärssås med pasta och grönsaker
	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Chokladpudding

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!