

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 18

Antal portioner _____

Tisdag 4 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Morotsbollar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Tigerkaka m visptopp

Fredag 7 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Dillkött med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Asiatisk kyckling och grönsaksgryta med ris och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skivad stek med rostade kulpotatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa. Inkokta päron med visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 19

Antal portioner

Tisdag 11 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Tomat- ostgratinerad korv med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Mandelfisk med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pytt i panna med kyckling, rotfrukter och sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Krögarebiff med klyftpotatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Toscapäron med vispgrädde

Fredag 14 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Portergryta m potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa med pasta, små köttbullar. Våffla med sylt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 20

Antal portioner

Tisdag 18 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad spätta med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Raggmunkar med fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Rulltårta m visptopp

Fredag 21 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Skinkstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Örtbakad kyckling med potatis, cidersås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa. Fruksallad med vaniljkesella

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 21

Antal portioner

Tisdag 25 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ugnspannkaka med skinkfräs och grönsak
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinka med potatisgratäng och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Fredag 28 maj

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Wallenbergare med potatismos, sås och ärtor.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Aprikoskaka m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!