

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 22

Antal portioner

Tisdag 1 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Korvgryta (curry) med ris och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa med pasta, små köttbullar. Äpplepaj m vaniljvisp

Fredag 4 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med örtsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Dillkött med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Citronpaj m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 23

Antal portioner

Tisdag 8 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kåldolmar med potatis, gräddsås och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Hedvigsoppa. Pannkaka m sylt

Fredag 11 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Fläskköttsgryta m aprikos med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Porterstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Chokladmousse m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 24

Antal portioner

Tisdag 15 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med skinkfräs och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fisk med potatis, kall sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kyckling med pasta, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Lingonmousse m visptopp

Fredag 18 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kycklinggratäng med ädelost sås, potatis, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Krögarebiff med klyftpotatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Fransk Hallonkaka m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 25

Antal portioner

Tisdag 22 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kassler med potatisgratäng och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Matjessill, färsk potatis, ägghalva, gräddfil, gräslök. Efterrätt.
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Panerad spätta med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Crepe med spenat, skinka och grönsaker, kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Fruksallad m jordgubbar

Fredag 25 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Skinkstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatis, skirat smör och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ugnspannkaka med skinkfräs och grönsak
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Krögarbiff m svampsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!