

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 26

Antal portioner _____

Tisdag 29 jun

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kassler med potatissallad och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Raggmunkar med skinkfräs, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Biskvier i långpanna m visptopp

Fredag 2 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Korv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärsrutor med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ost- och broccolipaj med grönsaker och dressing
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttgryta m svamp & äpple med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Fisksoppa med tomat. Bärpaj med vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 27

Antal portioner

Tisdag 6 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Potatisbullar med strimlat kött och råkost
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Hallonkaka m visptopp

Fredag 9 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne (veg) med bönor (tomat & basilika) och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med klyftpotatis, bearnaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa. Lingonmousse m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 28

Antal portioner

Tisdag 13 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Wienerkorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ugnspannkaka med bacon, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Italiensk kycklingsoppa med bacon. Fruksallad m visptopp

Fredag 16 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med potatis, morotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskgryta m skinka, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kycklingpaj med grönsaker och kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkstek med potatis, sås, rödkål och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Kött- och grönsakssoppa. Pannkaka med sylt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 29

Antal portioner

Tisdag 20 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Örtbakad kyckling med potatis, cidersås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kassler med potatissallad och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa. Jordgubbspaj med vaniljsås

Fredag 23 jul

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Potatisgratäng med skinka och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatis, skirat smör och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Grönsak- och baconpaj med kall sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Crepe med skinka och spenat, grönsaker, kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Chokladpudding m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!