

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 30

Antal portioner _____

Tisdag 27 jul

<input type="text"/>	Alt. 1	Kåldolmar med potatis, gräddsås och grönsaker.
<input type="text"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 3	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 4	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 5	Kyckling med pasta, örtsås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Kladdkaka med vispgrädde

Fredag 30 jul

<input type="text"/>	Alt. 1	Lasagne (veg) med bönor (tomat & basilika) och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 3	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 4	Ost- och broccolipaj med grönsaker och dressing
<input type="text"/>	Alt. 5	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 6	Hedvigsoppa. Fyriskaka m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 31

Antal portioner

Tisdag 3 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kassler med potatissallad och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Jordgubbspaj med vispgrädde

Fredag 6 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pannbiff med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskpannkaka och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skinkstek med potatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkfrestelse med grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Citronfromage m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 32

Antal portioner

Tisdag 10 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fisk med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med rosmarin sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa m små köttbullar. Bärpaj med vaniljsås

Fredag 13 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng med broccoli & äpple, potatis och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Skinka med mimosasallad och potatis
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Isterband med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Jordgubbsmousse m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 33

Antal portioner

Tisdag 17 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff a la Lindström med potatismos, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Spenatsoppa. Citronpaj med visptopp

Fredag 20 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kyckling gryta med curry, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttfärstårta m pepparrotstäcke, potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler med potatissallad och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!