

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 34

Antal portioner _____

Tisdag 24 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kycklingköttbullar med pasta, tomatsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Chokladmousse m visptopp

Fredag 27 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kålpudding med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgryta med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stekt kyckling med potatisgratäng, skysås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Vaniljhjärta

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 35

Antal portioner

Tisdag 31 aug

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Wienerkorv med grönsaksstuvning, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med potatis, hollandaisesås med grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med små köttbullar. Morotsmuffins m visptopp

Fredag 3 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fläskköttsgröta m aprikos med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Hönsschnitzel med rostad kulpotatis, bearnaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttbullar med potatismos, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Äppelpaj med vaniljvisp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 36

Antal portioner

Tisdag 7 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Morotsbiffar med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korvgryta (curry) med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Jordgubbsmousse m visptopp

Fredag 10 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med skinkfräs och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ost och skinkpaj med grönsaker och dressing
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttgryta m svamp & äpple med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Fisksoppa med tomat. Bärpaj med vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 37

Antal portioner

Tisdag 14 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Torsk panetter med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Fransk Hallonkaka m visptopp

Fredag 17 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne (veg) med bönor (tomat & basilika) och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt sill med potatimos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Skånsk kalops med potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med klyftpotatis, bearnaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa. Fruksallad med vaniljkesella

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!