

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 38

Antal portioner _____

Tisdag 21 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Morotsbollar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Tomat- ostgratinerad korv med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Asiatisk kyckling och grönsaksgröta med ris och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Tigerkaka m visptopp

Fredag 24 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skivad stek med rostade kulpotatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa. Inkokta päron med visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 39

Antal portioner

Tisdag 28 sep

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Mandelfisk med potatissmos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Krögarebiff med klyftpotatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Fläskkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Citronpaj m visptopp

Fredag 1 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Portergryta m potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Aprikoskaka m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 40

Antal portioner

Tisdag 5 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad spätta med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Isterband med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Rulltårta m visptopp

Fredag 8 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skinkstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Örtbakad kyckling med potatis, cidersås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa. Bärpaj med vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 41

Antal portioner

Tisdag 12 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Pytt i panna med kyckling, rotfrukter och sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kåldolmar med potatis, gräddsås och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skinka med potatisgratäng och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Fredag 15 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kikärtsbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Wallenbergare med potatismos, sås och ärtor.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa. Fruksallad med vaniljkesella

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!