

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 42

Antal portioner

Tisdag 19 okt

<input type="text"/>	Alt. 1	Morotsbollar med potatis, sås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 3	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 4	Gratinerad falukorv m potatismos och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 5	Kassler med rostad potatis, svampsås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Kladdkaka m visptopp

Fredag 22 okt

<input type="text"/>	Alt. 1	Potatisbullar med bacon och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 2	Fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 3	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 4	Stek skivad med potatis, sås och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 5	Asiatisk kyckling och grönsaksgröta med potatis och grönsaker
<input type="text"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa. Inkokta päron med visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 43

Antal portioner

Tisdag 26 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Krögarbiff med potatis, svampsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Isterband med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa m små köttbullar. Aprikoskaka m visptopp

Fredag 29 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Portergryta med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Äppelpaj med vaniljvisp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 44

Antal portioner

Tisdag 2 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne (veg) med bönor (tomat & basilika) och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med paneringstopping, potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kycklingköttbullar med potatismos, tomatsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Kött- och grönsakssoppa. Pannkaka med sylt

Fredag 5 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Lax med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Wallenbergare med potatismos, sås och ärtor.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler m chilitäcke, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Jordgubbspaj med vispgrädde

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 45

Antal portioner

Tisdag 9 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng med broccoli & äpple, potatis och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff m lök, potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv stroganoff med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	MÅRTENSMENY (kyckling)
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med små köttbullar. Morotsmuffins m visptopp

Fredag 12 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Rödbetsbiffar med potatis, grönsaker och sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklingklubba med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Mjuk kaka med kokosglasyr och visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!