

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 43

Antal portioner _____

Tisdag 20 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Kassler, svampsås, kulpotatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt matrosfisk, kaviarsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Potatisbullar, bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Morotsbollar, sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa + efterättskaka

Fredag 23 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Järpar , sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Dillkött med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Asiatisk kyckling och grönsaksgryta, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Skivat stek, brunsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Fisk med hollandaisesås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa + inkokta päron

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 44

Antal portioner

Tisdag 27 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Gratinerad falukorv m potatissmos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Mandelfisk med potatis, kall sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pytt i panna med kyckling, rotfrukter, sås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Stekt fläsk, löksås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Krögarbiff m svampsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa med ärtpuré, choklad mousse.

Fredag 30 okt

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka m fläsk, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Portergryta m potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé m dragonsås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa m pasta, små köttbullar + Våffla m sylt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 45

Antal portioner

Tisdag 3 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff m sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med paneringstopping, sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fläskkorv, pepparrotssås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Raggmunkar med fläsk , grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka + Efterrättskaka

Fredag 6 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Skinkstek m sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Biff a la lindström m sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatismos med kycklingköttbullar och tomatsås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Lasagne med tomat, bönor, basilika och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	MÅRTENSMENY
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa med lök, tomat + Efterrätt

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 46

Antal portioner

Tisdag 10 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Kyckling m örtsås, pasta, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff, sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Leverbiffar, brunsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kassler med chilitäcke, grönsaker och potatis
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med frikadeller + Chokladkaka

Fredag 13 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kycklingklubba m sås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med hollandaisesås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Wallenbergare m skirat smör, ärtor och potatismos
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med örtsås, potatis och slottsgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Chili con carne, ris, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa m morot, potatis + efterättskaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!