

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 46

Antal portioner _____

Tisdag 16 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Grönsaksbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korvgryta (curry) med ris och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Lingonmousse m visptopp

Fredag 19 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ugnspannkaka med bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk med tomat, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Krögarebiff med klyftpotatis, gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med örtsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling gryta (curry) med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Citronpaj m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 47

Antal portioner

Tisdag 23 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kåldolmar med potatis, gräddsås och grönsaker.
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Falukorv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Asiatisk kyckling och grönsaksgryta med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Hedvigsoppa. Pannkaka m sylt

Fredag 26 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne (veg) med bönor (tomat & basilika) och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Porterstek med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Potatis- och purjolökssoppa. Chokladmousse m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 48

Antal portioner

Tisdag 30 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Rödbetsbiffar med potatis, grönsaker och sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fisk med potatis, kall sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Wienerkorv med grönsaksstuvning, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna m gräddsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Tomatsoppa med pasta, små köttbullar. Äpplepaj m vaniljvisp

Fredag 3 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med skinkfräs och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk med potatis, kaviarsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinggratäng med ädelost sås, potatis, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Fransk Hallonkaka m visptopp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 49

Antal portioner

Tisdag 7 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Crepe med spenat, skinka och grönsaker, kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad spätta med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv stroganoff med ris och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling med pasta, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Fruksallad m jordgubbar

Fredag 10 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Morotsbollar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fisk Bordelaise med potatis, skirat smör och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Krögarbiff m svampsås, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kassler med potatisgratäng och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med skinka. Kladdkaka med vispgrädde

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!