

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 47

Antal portioner _____

Tisdag 17 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Ajvar kyckling med potatis och boccoli.
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Rimmad fläskbog, pepparrotssås, potatis, gröna bönor
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Panerad fisk, ljus sås, potatis, ärter morötter
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Potatismos, middagskorv, slottsgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pannbiff, brunsås, potatis, morötter
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa + Ananaskaka, vaniljkesella

Fredag 20 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med skinkfräs, blomkål
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärsrutor, brunsås, potatis, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ost- och broccolipaj m Tricolore grönsaksmix Vaxbönor
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttgryta med svamp, äpple, potatis, bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad, brunsås, potatis, haricots verts
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Fisksoppa med tomat + Efterrättspaj m vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 48

Antal portioner

Tisdag 24 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Torsk panetter, ljus sås, potatis, gröna ärtor
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Äggakaka m fläsk, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff, brunsås, potatis, regnbågsmorot
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Leverbiffar, brunsås, potatis och blomkål
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med rosmarin sås, potatis, bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Morotssoppa + chokladmousse

Fredag 27 nov

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika och broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Portergryta m potatis och bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt sill, potatismos, gröna ärter
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad m bearnaisesås, klyftpotatis, slottsgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kyckling gryta med curry, potatis bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa med lök, tomat + Äppelkaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 49

Antal portioner

Tisdag 1 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Panerad fisk med kall sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Wienerkorv, potatismos, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Makaroner med stuvning, färsbiff, sommarblandning
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Ugnspannkaka med bacon, morotsklyftor
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Grönsaksbiff m sås, potatis, bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Italiensk kycklingsoppa med bacon + Hallonkräm

Fredag 4 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Fiskgratäng med broccoli och äpplen, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärstårta m pepparrotstäcke, brunsås, potatis, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Fläskgryta m skinka, potatis, bukettgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kycklingpaj med grönsaker och kall sås
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Skinkstek, sås, potatis, rödkål, sommarblandning
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Kött- och grönsakssoppa + Pannkaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 50

Antal portioner

Tisdag 8 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Köttbullar, gräddsås, potatis, morötter
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Stekt matrosfisk, kaviarsås, potatis, ärter
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Potatisgratäng m julskinka, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv stroganoff, potatis, Tricolore grönsaksmix Vaxböno
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna, gräddsås, morötter
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Rotfruktssoppa + Chokladpudding

Fredag 11 dec

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Örtbakad kyckling med cidersås, potatis, grönsaksmix
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärssås, pasta, broccoli
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Grönsaks- och baconpaj, Blomkål
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttfärslimpa, sås, potatis, morötter.
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Porterstek, sås, potatis, slottsgrönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka + kardemummakaka

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!