

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 6

Antal portioner _____

Tisdag 9 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kycklingköttbullar med pasta, tomatsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Panerad fiskett med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kycklinginnerfilé med potatis, rosmarinsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Champinjonsoppa. Chokladmousse m visptopp

Fredag 12 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Kålpudding med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fiskgryta med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kotlettrad med potatis, örtsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korv med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stekt kyckling med potatisgratäng, skysås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Broccolisoppa med skinka. Vaniljhjärta

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 7

Antal portioner

Tisdag 16 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Prinskorv med stuvning, stekt potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Grönsaksbiff m sås, potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Fisk med potatis, hollandaisesås med grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Kassler medsvampsås och potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Sparrissoppa med små köttbullar. Morotsmuffins

Fredag 19 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Fläskköttsgryta m aprikos med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Kalkonschnitzel med rostad kulpotatis, bearnaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttbullar med potatismos, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pytt i panna m gräddsås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Högsbosoppa (morotssoppa). Äppelpaj med vaniljvisp

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 8

Antal portioner

Tisdag 23 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Potatisbullar, bacon och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Morotsbiffar med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Panerad torsk panett med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Korvgryta (curry) med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Pannbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Redd grönsakssoppa. Mjuk pepparkaka med frosting och lingon

Fredag 26 feb

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Raggmunkar med skinkfräs och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ost och skinkpaj, kall sås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Köttgryta m svamp & äpple med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Stek skivad med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Fisksoppa med tomat. Bärpaj med vaniljsås

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Specialkost: _____

Vecka 9

Antal portioner

Tisdag 2 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Torsk panetter med potatis, ljus sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Äggakaka med stekt fläsk och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Ängsbiff med potatis, sås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Leverbiff med potatis, brunsås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Nasi Goreng, vitlökssås, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Blomkålssoppa med skinka. Jordgubbskräm

Fredag 5 mar

<input type="checkbox"/>	Alt. 1	Lasagne med tomat, bönor, basilika, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 2	Skånsk kalops med potatis, grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 3	Stekt sill med potatismos och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 4	Kotlettrad med klyftpotatis, bearnaisesås och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 5	Ajvar kyckling med potatis och grönsaker
<input type="checkbox"/>	Alt. 6	Köttfärssoppa. Fruksallad med vaniljkesella

Beställ totalt 3 måltider för tisdagens leverans och 4 måltider för fredagen.

Fyll i rutan med antalet önskade måltider av den valda rätten.

Det går bra att beställa flera antal av samma rätt.

I matlådan ingår en huvudrätt.

Bra tillbehör att ha hemma: Bröd, smör, pålägg, måltidsdryck, sylt, senap, färska grönsaker

Smaklig måltid!