

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 43

Måndag 19 Okt

Middag	Korvgryta med curry, ris/ potatis och grönsaker
Kvällsmål	Rotfruktsfrestelse m skinka och råkost

Tisdag 20 Okt

Middag	Fisk Björkeby med sås, potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Skomakarlåda med råkost

Onsdag 21 Okt

Middag	Asiatisk kyckling och grönsaksgröta, ris/ potatis och grönsaker
Kvällsmål	Frittata med broccoli, champinjoner, paprika och bacon

Torsdag 22 Okt

Middag	Rotfruktssoppa
Efterrätt	Pannkaka med vispgrädde
Kvällsmål	Äggkaka med stekt fläsk och råkost

Fredag 23 Okt

Middag	Köttbullar med sås, potatis, grönsaker och lingon
Kvällsmål	Ägg och sill, gräddfil, potatis och råkost

Lördag 24 Okt

Middag	Dillkött med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Risgrynskaka med sylt och skinkpålägg

Söndag 25 Okt

Middag	Schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis och broccoli
Efterrätt	Äppelkräm
Kvällsmål	Sparrissoppa med kycklingröra till smörgåsen

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 44

Måndag 26 Okt

Middag	Kåldolmar med sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Potatisgratäng m skinka, råkost

Tisdag 27 Okt

Middag	Fiskpudding med skirat smör, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Leverkorv, stekt potatis, rödbetssallad

Onsdag 28 Okt

Middag	Isterband med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Färsrätt med sås, stekt potatis råkost

Torsdag 29 Okt

Middag	Kött- och grönsakssoppa
Efterrätt	Skogsbärspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Janssons frestelse, ägg och råkost

Fredag 30 Okt

Middag	Biff Stroganoff, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Crepes med köttfärs, färsås och råkost

Lördag 31 Okt **Alla helgons dag**

Middag	Fisk med mandel, skirat smör, potatismos och grönsaker
Efterrätt	Bärkräm
Kvällsmål	Smörgåstårta med skinka

Söndag 1 Nov

Middag	Fläskstek, med sås, potatis, rödkål och grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding, vispgrädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt med hemjord jordgubbssås

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 45

Måndag 2 Nov

Middag	Rimmad bog, pepparrotssås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Pytt i panna, sås och råkost

Tisdag 3 Nov

Middag	Fisk med hollandaisesås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Skomakarlåda och råkost

Onsdag 4 Nov

Middag	Rotmos med Köttkorv och grönsaker
Kvällsmål	Frittata med broccoli, champinjoner och paprika, skinka

Torsdag 5 Nov

Middag	Potatis- och purjolökssoppa med ärtpuré
Efterrätt	Ananaspaj
Kvällsmål	Stuvade makaroner, köttbullar och råkost

Fredag 6 Nov

Middag	Järpar, med sås, grönsaker och potatis
Kvällsmål	Majslåda med skinka, potatis och råkost

Lördag 7 Nov

Middag	Panerad fisk, filsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Skinkfrestelse med råkost

Söndag 8 Nov

Middag	Örtmarinerad kotletrrad, skysås, potatisgratäng och grönsaker
Efterrätt	Citronmouse med chokladgrädde
Kvällsmål	Potatisbullar med stekt fläsk och råkost

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 46

Måndag 9 Nov

Middag	Lasangett mamma mia med grönsaker
Kvällsmål	Korv med bröd, mos och råkost

Tisdag 10 Nov

Middag	MÅRTENSMENY
Efterrätt	Äppelkaka, vaniljsås

Onsdag 11 Nov

Middag	Pannbiff, lök, sås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Drömskinka, potatis och råkost

Torsdag 12 Nov

Middag	Fisksoppa
Efterrätt	Hallonkaka, grädde
Kvällsmål	Skinkfrestelse, råkost

Fredag 13 Nov

Middag	Köttgryta, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta, stekt potatis, rödbetssallad

Lördag 14 Nov

Middag	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Potatisgratäng med rostbiff och råkost

Söndag 15 Nov

Middag	Söndagsstek, sås, potatis och grönsaker
Efterrätt	Fruktmousse med visp
Kvällsmål	Apelsinris med kycklingröra till smörgås

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 47

Måndag 16 Nov

Middag	Ostgratinerad blomkålsgratäng med skinka potatis och grönsaker
Kvällsmål	Nasi Goreng, vitlöksdressing

Tisdag 17 Nov

Middag	Stekt sill, potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett, kall sås och råkost

Onsdag 18 Nov

Middag	Biff a la Lindström, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Äggkaka m fläsk råkost

Torsdag 19 Nov

Middag	Majssoppa m korv
Efterrätt	Savarin - kaka med sockerlag, vispad grädde
Kvällsmål	Ägg, sill, gräddfil, potatis, råkost

Fredag 20 Nov

Middag	Skånsk kalops, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kycklinglasagnette och råkost

Lördag 21 Nov

Middag	Kokt fisk med vitvinssås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Köttbullar, potatismos och råkost

Söndag 22 Nov

Middag	Helstekt karre, bearnaisesås, klyftpotatis och grönsaker
Efterrätt	Mint päron med vispgrädde
Kvällsmål	Risgrynsgröt, saftsås, skinkröra till smörgås