

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 48

Måndag 23 Nov

Middag	Kassler med svampsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Äggakaka m bacon, råkost

Tisdag 24 Nov

Middag	Apelsin- och sweetchilibakad fisk, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Drömskinka, potatis och råkost

Onsdag 25 Nov

Middag	Korv, potatismos, grönsaker
Kvällsmål	Bondomelett, kall sås, råkost

Torsdag 26 Nov

Middag	Broccolisoppa med skinka
Efterrätt	Kökets efterrättspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Färsrätt, potatis, sås, råkost

Fredag 27 Nov

Middag	Kycklinggryta med curry ,potatis, grönsaker
Kvällsmål	Stuvad blomkål med korv, potatis och råkost

Lördag 28 Nov

Middag	Kokt fisk med citronsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Smörgåstårta med skinka

Söndag 29 Nov

Middag	Söndagsstek med sås, potatis och grönsaker
Efterrätt	Pannacotta m jordgubbssås
Kvällsmål	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 49

Måndag 30 Nov

Middag	Kåldolmar, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Stuvad potatis med korv och råkost

Tisdag 1 Dec

Middag	Fiskburgare, potatismos, grönsaker, filsås
Kvällsmål	Köttbullar, pasta, sås och råkost

Onsdag 2 Dec

Middag	Fläskkötsgräda med aprikos, grönsaker, potatis
Kvällsmål	Ägg, sill, gräddfil, potatis, råkost

Torsdag 3 Dec

Middag	Tomatsoppa med pasta och små köttbullar.
Efterrätt	Citronpaj m vispgrädde
Kvällsmål	Pytt i panna, sås, råkost

Fredag 4 Dec

Middag	Köttfärstårta med täcke, brunsås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Fläskpannkaka m lingon och råkost

Lördag 5 Dec

Middag	Fisk med morotssås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kalvsylta, stekt potatis, rödbetsallad

Söndag 6 Dec

Middag	Söndagsstek, sås, potatis, rödkål
Efterrätt	Lingonmousse, vispgrädde
Kvällsmål	Redd grönsakssoppa m skinkröra

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 50

Måndag 7 Dec

Middag	Köttbullar, sås, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Broccoli och skinkgratäng, potatis, råkost

Tisdag 8 Dec

Middag	Fisksoppa med saffran
Efterätt	Blåbärspaj, vaniljsås
Kvällsmål	Rotfruktsgratäng m prinskorv, råkost

Onsdag 9 Dec

Middag	Kyckling m örtsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Äppelris, leverpastej och råkost

Torsdag 10 Dec

Middag	Nobel 2020
Kvällsmål	Crepes med skinka spenat, råkost, filsås

Fredag 11 Dec

Middag	Köttfärssås, pasta, grönsaker
Kvällsmål	Raggmunkar med fläsk , grönsaker

Lördag 12 Dec

Middag	Dillkött med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Fisk Björkeby, potatismos, grönsaker

Söndag 13 Dec

Middag	Kalkonschnitzel, Bearnaisesås, potatis, grönsaker
Efterätt	Fruktsallad, grädde
Kvällsmål	Ugnspannkaka , strimlad skinka och råkost

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 51

Måndag 14 Dec

Middag	Pannbiff med potatisgratäng, grönsaker
Kvällsmål	Leverkorv, stekt potatis, rödbetsallad

Tisdag 15 Dec

Middag	Fisk kokt med senapsås, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Skomakarlåda, råkost

Onsdag 16 Dec

Middag	Pytt i panna med kyckling, rotfrukter och filsås
Kvällsmål	Risgrynskaka med sylt och skinkpålägg

Torsdag 17 Dec

Middag	Ärtsoppa, fläsk
Efterrätt	Pannkaka dubbelvikt, grädde
Kvällsmål	Omelett, prinskorv, spenatstuvning, potatis

Fredag 18 Dec

Middag	Fläskgryta m skinka, tomat, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Köttfärsgratäng med råkost

Lördag 19 Dec

Middag	Fiskgratäng med dill o räkor, potatis grönsaker
Kvällsmål	Smörgåstårta med skinka

Söndag 20 Dec

Middag	Revben, gräddsås, rödkål, potatis, grönsaker
Efterrätt	Ingefärspäron m kanel, vispgrädde
Kvällsmål	Ägg, sill, gräddfil, potatis, råkost

Matsedel för äldreomsorgen och särskilt boende.

Vecka 52

Måndag 21 Dec

Middag Krögarbiff, sås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Kycklingsoppa

Tisdag 22 Dec

Middag Stekt fisk, remouladsås, potatis, grönsaker

Kvällsmål Omelett stuvad sparris, prinskorv, potatis

Onsdag 23 Dec

Middag Fläskkorv, vitsås, grönsaker, potatis

Kvällsmål Risgrynsgröt, jordgubbssås, leverpastej

Torsdag 24 Dec

Middag Julbord

Fredag 25 Dec **Juldagen**

Middag Stekt kyckling, brunsås, potatis, grönsaker

Efterrätt Kladdkaka m vispgrädde

Kvällsmål Landgång

Lördag 26 Dec **Annandag jul**

Middag Lutfisk, senapssås, potatis och grönsaker

Efterrätt Mjuk pepparkaka med lingon frosting

Kvällsmål Korv med bröd, mos och råkost

Söndag 27 Dec

Middag Söndagsstek, sås, potatis, rödkål

Efterrätt Chokladmousse

Kvällsmål Kycklinggratäng med broccoli, potatis, råkost