



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 38 20/9-26/9

Måndag

Lunch

Quorn gryta med paprika och svamp, matvete/potatis

Kvällsmål

Dillstuvad potatis med korv och råkost

Tisdag

Lunch

Stekt sill med potatismos och grönsaker

Kvällsmål

Crepes med skinka och spenat, råkost.

Onsdag

Lunch

Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

Torsdag

Lunch med Dessert

Tomatsoppa med pasta och köttbullar. Hallonkaka med vaniljvisp

Kvällsmål

Omelett med räkstuvning, potatis och råkost

Fredag

Lunch

Chili con Carne med potatis/ris och grönsaker

Kvällsmål

Stuvade makaroner med köttbullar och råkost

Lördag

Lunch

Fisk Dugleré (tomat) med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Rostbiff med legymsallad och potatis

Söndag

Lunch med Dessert

Pulled pork med potatisklyftor och sås, grönsaker. Citronpaj med visptopp

Kvällsmål

Ost o skinkpaj med råkost och dressing



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 39
27/9-3/10

Måndag

Lunch

Stekt falukorv med potatismos och grönsaker

Kvällsmål

Skånsk äggkakaka med fläsk och råkost.

Tisdag

Lunch

Dillbakad fisk med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Skomakarlåda med råkost

Onsdag

Lunch

Asiatisk fläskköttsgryta med ris och grönsaker.

Kvällsmål

Kycklingpytt med ägg och rödbetor

Torsdag

Lunch med Dessert

Potatis och purjolökssoppa. Hastkaka med äpple, visptopp

Kvällsmål

Korv med bröd, potatismos och råkost

Fredag

Lunch

Köttbullar med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Potatisbullar med bacon och råkost

Lördag

Lunch

Fisk med mandel, potatis och skirat smör, grönsaker.

Kvällsmål

Pastagrätäng med kyckling, råkost och dressing

Söndag

Lunch med Dessert

Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker. Fruktsallad med vaniljvisp

Kvällsmål

Bakad potatis med räkfillning och råkost



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 40
4/10-10/10

Måndag

Lunch

Kycklinglasagnette och grönsaker.

Kvällsmål

Omelett med svampstuvning, köttbullar.

Tisdag

Lunch

Kokt fisk med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Pannbiff med potatis och sås, råkost

Onsdag

Lunch

Korv med stuvad vitkål och potatis, grönsaker

Kvällsmål

Matjestrarta med råkost

Torsdag

Lunch med Dessert

Högsbosoppa. Äpplepaj med vaniljsås

Kvällsmål

Raggmunkar med rökt hönskött och råkost

Fredag

Lunch

Biff Stroganoff med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Crepes med köttfärs och råkost

Lördag

Lunch

Panerad fisk med potatis, kall sås och grönsaker

Kvällsmål

Varm smörgåstårta

Söndag

Lunch med Dessert

Stek med potatis, portersås och grönsaker. Lingonpäron med visptopp

Kvällsmål

Skinkpaj med broccoli och ädelost, råkost



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 41
11/10-17/10

Måndag

Lunch

Kycklinggryta med potatis/ris och grönsaker

Kvällsmål

Skinka med mimosasallad och potatis

Tisdag

Lunch

Panerad fisk med potatismos och grönsaker

Kvällsmål

Kebabpytt med råkost och dressing

Onsdag

Lunch

Potatisfrestelse med rökt hönskött och råkost

Kvällsmål

Stuvade grönsaker med bacon och potatis.

Torsdag

Lunch med Dessert

Broccolisoppa. Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmål

Potatisbullar med skinka och råkost

Fredag

Lunch

Köttfärssås med pasta/potatis och grönsaker

Kvällsmål

Omelett med sparrisstuvning och köttbullar

Lördag

Lunch

Fisk borderlaise med potatismos och skirat smör, grönsaker

Kvällsmål

Kassler med potatisgratäng och råkost

Söndag

Lunch med Dessert

Revben med potatis, sås och grönsaker. Chokladpudding med vispgrädd

Kvällsmål

Äppelris med tonfiskröra till smörgås



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 42
18/10-24/10

Måndag

Lunch

Korv Stroganoff med ris/potatis och grönsaker

Kvällsmål

Bondomelett med råkost

Tisdag

Lunch

Medelhavsfisk med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Bruna bönor med fläsk, potatis

Onsdag

Lunch

Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Fläskpannkaka med råkost

Torsdag

Lunch med Dessert

Grönkålssoppa m ägghalva. Hallonpaj med grädde

Kvällsmål

Rotfruktsgratäng med korv och råkost

Fredag

Lunch

Pannbiff med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Pizza med råkost

Lördag

Lunch

Kokt fisk med potatis, persiljesås och grönsaker

Kvällsmål

Omelett med svampstuvning, köttbullar och råkost

Söndag

Lunch med Dessert

Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker. Citronmousse med gräddtopp

Kvällsmål

Bakad potatis med skinkröra och råkost



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 43
25/10-31/10

Måndag

Lunch

Köttgryta med potatis och sås, grönsaker

Kvällsmål

Potatisbullar med hönskött & rotfruktsfräs

Tisdag

Lunch

Kokt fisk med potatis, citronsås och grönsaker

Kvällsmål

Drömskinka med potatis och råkost

Onsdag

Lunch

Pasta med Mamma Mias sås

Kvällsmål

Färsrätt med potatis och sås, råkost

Torsdag

Lunch med Dessert

Majssoppa med pasta och korvslantar. Ostkaka med grädde

Kvällsmål

Stuvade grönsaker med köttbullar och potatis

Fredag

Lunch

Skånsk Kalops med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Broccoli och skinkgratäng med potatis

Lördag

Lunch

Apelsin och sweetchili bakad fisk med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Varm smörgåstårta

Söndag

Lunch med Dessert

Kalkonschnitzel med klyftpotatis och bearnaisesås, grönsaker. Persikor med visptopp

Kvällsmål

Ugnspannkaka med bacon, råkost och dressing



Kommunservice Måltider

Meny vecka 44
1/11-7/11

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reseverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Måndag

Lunch

Ost & tomatgratinerad korv med potatismos och grönsaker

Kvällsmål

Crepes med köttfärsfyllning och råkost, dressing

Tisdag

Lunch

Fiskpudding med potatis, skirat smör och grönsaker

Kvällsmål

Kycklingpaj med råkost och dressing

Onsdag

Lunch

Fläskkötsgröta med aprikoser, potatis och grönsaker

Kvällsmål

Nasi Goreng med råkost och dressing

Torsdag

Lunch med Dessert

Ärtsoppa med rimmat fläskkött. Pannkakor med vispgrädd

Kvällsmål

Rostbiff med potatisgratäng och råkost

Fredag

Lunch

Biff á la Lindström med potatis och sås, grönsaker

Kvällsmål

Korv med bröd, potatismos och råkost

Alla Helgons dag

Lördag

Lunch

Fiskgratäng med dill och räkor, potatis och grönsaker. Hallonkaka med visptopp

Kvällsmål

Omelett med sparrisstuvning, prinskorv&köttbulle och råkost

Söndag

Lunch med Dessert

Kotlettrad med potatis och örtsås, grönsaker. Cocosbakade päron med gräddtopp

Kvällsmål

Blomkålssoppa



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 45
8/11-14/11

Måndag

Lunch

Kassler med svampsås och potatis, grönsaker.

Kvällsmål

Raggmunk med skinka & rotfruktsfräs

Tisdag

Lunch

Tacofiskgratäng med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Pyttipanna med ägg och rödbetor

Mårtensafton

Onsdag

Lunch

Mårtensmeny. Äpplekaka med vaniljsås

Kvällsmål

Svartsoppa/Sparrissoppa med tillbehör

Torsdag

Lunch med Dessert

Vitkålssoppa med köttbulle. Bärpaj med visptopp

Kvällsmål

Frittata med grönsaker och skinka

Fredag

Lunch

Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker

Kvällsmål

Pizza med råkost

Lördag

Lunch

Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker

Kvällsmål

Majslåda med skinka, potatis och råkost

Söndag

Lunch med Dessert

Helstekt karré med potatis och sås, grönsaker. Lingonmousse med visptopp

Kvällsmål

Aprikosris med kycklingröra till smörgås



Kommunservice Måltider

Köket erbjuder veckans alternativ som går att få istället för lunch eller kvällsmål.

Veckans husman, paj eller soppa

Vi reserverar oss för ev ändringar. Telefonnummer till köket 0415-37 84 44

Smaklig måltid!

Meny vecka 46
15/11-21/11

Måndag

Lunch

Korv med potatismos och grönsaker

Kvällsmål

Äggakaka med bacon och råkost

Tisdag

Lunch

Cornflakesfisk med potatis och kall sås

Kvällsmål

Färsrätt med potatis och sås, råkost

Onsdag

Lunch

Ajvarkyckling med matvete/potatis och grönsaker

Kvällsmål

Crepes med räkfyllning och råkost

Torsdag

Lunch med Dessert

Spenatsoppa med ägghalva. Kladdkaka med visptopp

Kvällsmål

Kallskuret med potatisgratäng och råkost

Fredag

Lunch

Biff Stroganoff med potatis och grönsaker

Kvällsmål

Bakad potatis med skinkröra och råkost

Lördag

Lunch

Kokt fisk med potatis och hollandisesås, grönsaker

Kvällsmål

Smörgåstårta

Söndag

Lunch med Dessert

Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker. Änglamat

Kvällsmål

Kycklingsoppa