



Har du en närstående med ett missbruk?

Att stå nära någon som har ett missbruk kan vara både svårt och påfrestande. Missbruk kan handla om alkohol, droger, spel, shopping, sex eller annat. Kanske hamnar ni ofta i konflikt, eller så har du svårt att förstå din närståendes beslut och beteenden.

Nu erbjuder Hörby kommuns öppenvård en kostnadsfri träffserie för dig som är närstående till någon med ett missbruk. Fokus ligger på dig, ditt mående och hur du kan hitta strategier för att orka i vardagen. Vi pratar bland annat om missbruk, medberoende och hur du kan förhålla dig till din närståendes situation.

När: Måndagar kl. 17.30–19.30

Datum: 26 oktober, 2 november, 16 november, 30 november och 14 december

Plats: Öppenvården, Råbyvägen 41 F

Anmälan: Kontakta Katherine Lindström, se uppgifter nedan.

Kontakt för frågor och anmälan:

Katherine Lindström

Vuxenbehandlare

Tel: 0415-37 82 05

katherine.lindstrom@horby.se

Lena Persson

Anhörigkonsulent

Tel: 0415-37 81 04

lena.p@horby.se



HÖRBY
KOMMUN