

## Kontakta ungdomsbehandlare

Linda Sjöström 0766-43 49 98

[linda.sjostrom@horby.se](mailto:linda.sjostrom@horby.se)

Kennie Möllebro 0729-87 69 42

[kennie.mollebro@horby.se](mailto:kennie.mollebro@horby.se)



### Vi finns på Slagtoftavägen 11

Enhetschef Carina Claesson 0415-37 81 60

Bitr enhetschef Carola Larsdotter Isaksson 0415-37 81 27

# Råd och Stöd

för dig som är ungdom upp till 20 år



## Känns livet trassligt ibland?

Alla kan någon gång behöva vägledning eller stöttning för att saker i livet är svåra att hantera eller för att man inte mår bra av olika orsaker. Som ung kan det vara skönt att få prata med någon utanför familjen om det som känns svårt eller jobbigt.

Det kan till exempel handla om;

- det är jobbigt hemma
- besvärligt i skolan
- problem med kompisar
- ensamhet
- eget eller närståendes missbruk eller beroende
- våld eller hot
- kriminalitet
- stress, oro, ångest, eller att du helt enkelt inte mår bra med dig själv.

Hos oss kan du som är upp till 20 år ha kontakt med en av våra ungdomsbehandlare. Du kan även komma tillsammans med din förälder om ni behöver stöttning ihop.

## Om oss

Våra ungdomsbehandlare har vi lång erfarenhet av att hjälpa och stärka ungdomar på olika sätt.

Vi erbjuder upp till fem fria samtal där vi lyssnar på och stöttar dig. Vi arbetar under sekretess, skriver inga journaler och samtalen är kostnadsfria. Om du känner att du behöver stöttning under en längre period hjälper vi dig vidare med det. Du ringer själv någon av oss ungdomsbehandlare om du vill boka tid för samtal eller skicka ett sms om du vill bli uppringd.

